

생활스포츠지도사 자격증 실기과정 강의 계획서

과목명	생활스포츠지도사 자격증 실기과정	
수업목표	<p>본 강의는 체육지도사 자격증 실기 시험을 대비하여 태권도, 축구, 보디빌딩, 줄넘기, 배드민턴 과정의 종목별 기술과 전략을 체계적으로 학습할 수 있도록 구성되었습니다. 실기 평가 기준에 맞춘 이론 및 실습, 모의 평가, 실기 합격자 인터뷰를 포함하여 실전 능력을 극대화하는 것이 목표입니다.</p>	
수업방법	종목별 이론+ 실습	
주차	주제	수업내용 및 활동
1	생활스포츠지도사 오리엔테이션	오리엔테이션 및 실기 시험 개요
2	생활스포츠지도사 태권도	<ul style="list-style-type: none"> - 평가 항목 및 평가 요소 - 기본동작 손기술, 발차기, 유급자·유단자 품새, 겨루기 표적(미트)차기
3	생활스포츠지도사 축구	<ul style="list-style-type: none"> - 실기 시험 안내, 장소운영 예상 도식도, 지원자 준비사항 - 기술 분류, 리프팅, 패스, 드리블, 슈팅
4	생활스포츠지도사 보디빌딩	<ul style="list-style-type: none"> - 보디빌딩 실기 시험 소개 - 실기 평가의 세부 기술(상체, 하체, 복근, 엉덩이, 포즈)
5	생활스포츠지도사 줄넘기	<ul style="list-style-type: none"> - 실기 시험 안내 및 Tip - 기본스텝, 기술안무, 이중뛰기, 30초 번갈아 뛰기
6	생활스포츠지도사 배드민턴	<ul style="list-style-type: none"> - 실기 시험 안내, 지원자 준비사항 - 입장, 서비스, 전위 기술, 후위 기술
기대효과	<p>본 강의는 태권도, 배드민턴, 보디빌딩, 줄넘기, 축구 등 5개 종목의 최신 출제 경향을 반영한 실기 가이드를 제공합니다. 이를 통해 학생들은 종목별 핵심 동작의 정확한 수행 능력을 배양하고, 실제 고사장장에서 당황하지 않도록 대응력을 높여 최종 합격률을 극대화하는 데 기여하고자 합니다.</p>	