

【붙임 3】

# 교수역량 강화 KOCW 제작 지원 강의 계획서

강의 특성 : 3학년 학생들을 대상으로 개설되는 과목으로 주 2시간씩 15주에 걸쳐서 진행되는 수업입니다. 15주 중 8주차에 중간평가, 15주차에 기말평가를 실시할 예정이며, 공개할 내용은 13주로 계획하였다. 구체적인 내용은 다음과 같습니다.

과목명	기계운동	학년/학점/시 수	3/2/2	담당교수	이기청
강의유형	강의 및 이론 포함한 실기 중심				
배점	실기평가(70), 보고서(10), 출석 및 태도(20)				
강의목표 및 개요	체조의 본질을 이해하고 신체 활동의 기본적인 움직임을 원만히 수행할 수 있는 능력과 기능을 향상시키고 지도 방법을 익히기 위하여 매트, 뽀뽀, 평균대, 철봉 운동 등을 내용으로 지도한다. 신체의 도전활동을 이해하고, 초등학교 과정에서 실시하고 있는 기계운동을 익히는데 있다.				
참고서적	- 정인근, 강형숙, 김동화(2006). 기계체조, 도서출판 흥경, 서울. - 대경북스 편집부(2017) : 마스터스 기계체조, 대경북스, 서울. - 이덕분(2006) : 리듬체조 Basic, 셋별디앤피, 서울.				

주차	주제	세부 내용
1	체조의 이해	체조의 특성, 가치, 예절 및 인성교육 : PPT 개발
2	체조의 과학적 원리	체조 동작의 과학적 원리 : PPT 개발
3	기초 기능	맨손체조의 방법 및 지도법 : 동영상 및 PPT 개발
4	기초 기능	앞구르기 방법 및 지도법 : 동영상 및 PPT 개발
5	기초 기능	뒤구르기 방법 및 지도법 : 동영상 및 PPT 개발
6	기초 기능	물구나무 서기 방법 및 지도법 : 동영상 및 PPT 개발
7	기초 기능	손짚고 옆돌기 방법 및 지도법 : 동영상 및 PPT 개발
8	중간평가	
9	기초 기능	짚고 앞돌기 방법 및 지도법 : 동영상 및 PPT 개발
10	응용 기능	마루 운동의 이해 : 동영상 및 PPT 개발
11	응용 기능	평균대 운동의 이해 : 동영상 및 PPT 개발
12	응용 기능	도마 운동의 이해 : 동영상 및 PPT 개발
13	응용 기능	철봉 및 이단평행봉 운동의 이해 : 동영상 및 PPT 개발
14	응용 기능	리듬체조의 이해 : 동영상 및 PPT 개발
15	기말평가	