

# 강의 계획서

## 1. 과목 개요

강좌명 (Course Title)	감성지능리더십	담당교수 (Instructor)	조승호
년도 (Year)	2024학년도	학기 (Semester)	2학기
교과목 개요 (Course Description)	- 본 강좌는 리더십, 인관관계, 자기관리에서 중요한 개념인 감성지능에 대한 이해와 함께 감성지능 함양을 위한 교육을 학습할 목적으로 개설되었다. 감성지능에 대한 효과는 다양한 분야에서 이미 검증되었다. 특히 경영분야와 교육분야에서 효과는 명확하다. 본 강좌는 수강자들에게 개인의 감정인식, 감정관리, 타인 감정이해와 타인과의 관계관리 기술을 습득하고 리더십에 필요한 GRIT, 정성이론에 대한 개념도 함께 배울 것이다.		

## 2. 주차별 강의개요

주차 (Week)	핵심 (Keyword)	세부 내용 (Description)
1	감성지능개념과 자기감정인식	감성지능 모델과 감정인
2	자기감정인식	자기 감정인식의 정의 및 자기감정인식효과
3	자기감정관리	자기 감정관리 훈련
4	자기감정관리	자기 감정관리 방법 및 기술 습득
5	타인감정인식	타인감정인식개념과 공감
6	타인감정인식	타인 감정인식의 정의 및 타인감정인식 효과
7	타인과 관계개선	관계개선을 위한 사회적 스킬
8	중간고사	
9	타인관 관계개선	관계개선을 위한 비폭력대화
10	GRIT 이론	조직성과 이론으로서 그릿이론
11	자기통제와 정성모델	자기통제와 조직성과 모델로서 정성이론
12	리더십이론	특성이론, 행동이론, 맥락이론 경로-목표이론, 사회교환이론
13	리더십유형	Democratic Leadership, Laissez-faire Leadership, Servant Leadership
14	감성지능과 리더십	감성지능이 갖는 리더십 효과
15	기말고사	