

# 2024학년도 1학기 수업계획서

## • 기본정보

과목명	행복의탐색과실천				
학점(시간)	3(3)				
이수구분		과목유형	일반강의	수업형태	블렌디드
수강번호				반번호	
강의시간					
강의실					
담당교수	남미영	팀티칭	Y	소속	
면담시간					

## • 과목 관련 정보

동일과목	
선수과목	

## • 세부내용

※선행과제 :

### 1. 강의소개

1) 본 수업의 '행복' 탐색과 실천은 고도화된 기술문명 사회에서 인간들의 삶이 경제적 논리에 의해 잠식 당함에 따라 삶의 의미를 잃고 표류 하는 젊은이들에게 '행복'이라는 삶의 본질적 가치를 되새기게 함으로써 진정한 삶의 의미를 되새기고 자신의 삶의 비전을 새롭게 모색하는 것을 목적으로 한다.

2) 다양한 측면에서 다양한 콘텐츠를 통해 행복 탐구

- '행복'의 역사·시대적 의미, 철학·심리학적 의미, 예술·문학적 의미
- 행복한 공부와 진로, 사랑과 관계, 여행과 나눔, 도전과 실패, 행복한 인물, 행복한 음식
- 세계행복보고서, 나의 행복지수 측정 등

3) '행복'의 이론적·학문적 의미를 기반으로 자아의 '행복'에 대해 재고하고 다양한 삶의 과정들에서 여러 형식들로 행복을 기획하고 실천해 본다.

4) 진정한 자아의 행복 탐색이 이루어지는 과정 속에서는 개인의 인성 역량을 강화하고 사회 구성원들 간의 적대적 경쟁적 관계 대신 타자의 행복이나 사회의 행복까지 고려하고 고민하는 과정 속에서는 공성적 관계를 회복하는 계기가 될 수 있다.

### 2. 수업목표

- 본 강의는 인간 삶의 본질적 가치인 '행복'에 대해 탐색하고 경험함으로써 진정한 삶의 의미를 되새기고 자신의 삶의 비전을 새롭게 모색하는 것을 목적으로 한다.
- '행복'의 역사·시대적 의미, 철학·심리학적 의미, 예술·문학적 의미, 공부와 진로, 사랑과 관

## • 세부내용

계, 여행과 나눔, 도전과 실패 등 다양한 측면에서 '행복'을 고찰하고 다양한 문화 콘텐츠를 통해 '행복'의 경험들을 간접적으로나마 공유하고 체험해본다. '행복'의 이론적·학문적 의미를 기반으로 자아의 '행복'에 대해 재고하고 다양한 삶의 과정들에서 여러 형식들로 행복을 기획하고 실천해 본다.

### 3. 수업진행방법

1) 온라인 수업과 오프라인 수업을 병행하는 블렌디드 강의

2) 4명의 교수진이 '행복'에 대한 다양한 이론과 실천을 강의/지도; 학생들은 '행복'에 대한 경험을 공유하고 기획하고 실천하는 방식

- 온라인 수업: 행복'의 역사적·시대적 의미, 철학적·문학적 의미 등을 고찰하고 다양한 문화 콘텐츠들을 통해 '행복'의 경험들을 간접적으로나마 공유하고 체험하고
- 오프라인 수업: 행복'의 이론적·학문적 의미를 기반으로 자아의 '행복'에 대해 재고하고 다양한 삶의 과정들에서 여러 형식들로 행복을 기획하고 실천해보는 시간들을 갖게 될 것이다. (나의 행복지수 측정, 만끽하기, 행복기획 등)

스마트교육: 토론/ 발표/ 퀴즈/

### 4. 중요교재 및 문헌 :

별도 교재 없음; 온라인 강의내용 중심

### 5. 수업의 효율성 제고를 위한 기타사항(선수과제 제시 권장) :

- ※ 장애학생의 요구가 있을 경우 장애유형에 따라 편의를 제공한다.  
(장애학생지원센터 : 053-810-1164)

### 6. 학습평가 :

- ※ 학칙 제46조(성적인정)에 의거하여, 각 교과목의 당해학기 총수업시간수의 4분의1을 초과하여 결석한 자는 그 교과목의 성적을 인정하지 않습니다.

평가비율

중간시험 : 35%, 기말시험 : 30%, 출결 : 10%, 예·복습 : 0%, 기타 : 25%

※ 스마트교육: 학생의 수업 활동 참여에 대한 평가 권장  
예: 수업참여도(발표, 토론, 학생 간 상호 평가), 포트폴리오 등

• 주별계획

주	학습목표 및 주요학습활동	주교재 및 참고자료	퀴즈/과제/토론 유무	담당 교수
1	우리 시대의 행복			
2	행복연구보고서			
3	행복의 철학적/심리학적 탐색			
4	행복의 문학적/예술적 탐색			
5	AI시대의 행복			
6	사회와 행복			
7	행복과 인물 탐구			
8	중간고사			
9	행복한 공부와 진로 탐구			
10	행복한 사랑과 관계 탐구			
11	행복한 여행과 나눔 탐구			
12	행복한 시도 탐구			
13	행복한 음식 탐구			
14	행복 기획과 발표			
15	기말고사			