

수업계획서

(SYLLABUS)

2024학년도 제 1학기

출력일자: 2024-07-26

교과목	골프	학수번호	GE1986-01	학점 및 주당시간	2 학점 (2 시간)
학과	공통학과	담당교수	김재환 인	연구실 / 연락처 :	
강의실				/	
				E-mail :	

1. 교과목개요	본 교과목은 나이, 체력, 기술의 차이에 관계없이 누구나 함께 즐길 수 있는 평생 스포츠인 골프에 대한 이론과 실습과정으로 구성된다.
----------	----------------------------------------------------------------------------

2. 수업목표	생활체육으로서의 골프문화생활의 기초를 확립하기 위하여, 골프의 기초기술을 습득하여, 기본적인 운동습득의 성취감을 가지고 오는데 있다. 또한 골프의 기본용어를 이해하며, 이론과 실기를 겸비하는데 목적이 있다.
---------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. 수업방법	강의	토론/토의	실험/실습/실기	소그룹(팀)/협동학습	프로젝트	문제중심
	V		V			
	플립러닝	초청강의	개별학습(1:1)	현장답사/체험	온라인	액션러닝

4. 평가방법	시험성적(중간시험, 기말시험 등) : 60%			과제물출석기타 성적 : 40%		
	중간시험 (30%)	기말시험 (30%)	과제점수 (10%)	출석점수 (20%)	기타점수 (10%)	

5. 핵심역량	창의역량	글로벌역량	문제해결역량	자기계발역량	대인관계역량	실무역량
	V		V	V		

6. 전공능력	골프를 통한 사회화 및 신체능력 향상
---------	----------------------

7. 수업규정 또는 안내사항	골프 초급수업으로 실기수업 위주의 수업을 진행합니다. 실기 골프연습장의 안전 수칙을 숙지 하여 수업을 참여해 주어야 합니다.
-----------------	--------------------------------------------------------------------------

교재 및 참고도서 또는 추천도서

저자	출판년도	서명	출판사	출판지
김재환	2011	데일리골프가이드	넥서스북	-

주별 진도 계획 및 내용				
주	주별주제	수업계획 및 내용	수업진행방식	과제물, 시험, 독서
1	골프의 역사와 용어	1)세계의 골프역사 2)한국의 골프역사와 다양한 골프대회 그리고 골프의 기본용어/룰/에티켓	이론수업(강의실)	
2	골프클럽의 구성 및 각 클럽의 명칭	1)우드, 아이언 명칭 이해 2)골프샤프트의 종류 3)골프클럽별 비거리 4)골프 홀의 구성 및 골프 경기방식의 종류	이론수업(강의실)	
3	골프스윙의 7단계 및 퀴터스윙의 이해	1)골프스윙의 7단계 2)골프연습의 시작_그립잡기 3)퀴터스윙배우기_스탠스잡기, 리듬감, 스윙스팟	실기수업(실기장)	
4	하프스윙의 이해	1)하프스윙의 시작 2)체중의 이동, 테이크백, 코킹만들기, 하프동작, 피니시	실기수업(실기장)	
5	퍼팅의 기본 어드레스와 스트로크	1)퍼터 선택의 법칙 2)좋은그립의 포인트 3)퍼팅스트로크의 손목사용의 자제 및 안정적인 자세	실기수업(실기장)	
6	아이언의 쓰리쿼터 스윙 및 풀스윙의 이해	1)쓰리쿼터의 백스윙 2)쓰리쿼터 스윙의 임팩트, 피니시 3)풀스윙의 이해_어드레스는 가장 가벼운 상태	실기수업(실기장)	
7	어프로치의 기본 어드레스 및 러닝어프로치	1)웨이클럽의 기능 2)웨이클럽별 코스공략 3)러닝어프로치의 이해_쇼트게임의 중요성	실기수업(실기장)	
8	퍼팅의 다양한 연습 방법	1)실내에서의 퍼팅연습 2)퍼팅시 공의 위치 3)퍼팅의 리듬감_시계추 연습법 4)퍼팅목표 설정을 위한 그린읽기	실기수업(실기장)	
9	골프클럽의 피팅 1	1)골프클럽 피팅의 정의 및 이해 2)클럽피팅의 순서 3)헤드의 제작과정과 부위별 역할	실기수업(실기장)	
10	골프클럽의 피팅 2	1)아이언 헤드의 제작과정과 부위별 역할 2)아이언 헤드의 재질 3)샤프트의 제작과정과 역할	실기수업(실기장)	
11	거리별 다양한 어프로치 (추가)아이언 잔디스윙의 다운스윙	1)어프로치를 위한 거리감과 일관성 2)시계 방향을 이용한 피칭 스윙 훈련 3)가슴에 골프채를 끼고 스윙 훈련 4)그린스피드 측정법	실기수업(실기장)	
12	드라이버클럽의 어드레스와 스윙	1)드라이버스윙 익히기 2)피니시의 체중이동	실기수업(실기장)	
13	우드클럽의 연습방법	1)견고한 체중이동 연습_축구공을 이용한 연습 2)연습장에서의 에임연습 3)좋은 임팩트를 위한 5가지 포인트	실기수업(실기장)	
14	벙커샷의 방법과 벙커샷의 이해	1)벙커탈출의 기본 2)젖은 모래에서의 벙커샷 3)벙커샷의 정확도 높이기	실기수업(실기장)	
15	골프데이터 분석	1)초고속카메라 촬영과 임팩트 2)런치모니터의 이해와 분석의 영역 3)볼속도, 볼탄도, 캐리거리의 요소, 착지각도	이론수업(강의실)	