

**2023학년도 1학기 블렌디드 러닝 강좌 수업용 동영상 콘텐츠 제작 신청서 ①**

교과목명(학점)	뇌과학과 정신건강 ( 3 학점)	신청 교수명	김종원
분류	교양 ( ) / 전공 ( x )	휴대폰	XXXXXXXXXX
소속	의료헬스케어IT공학과	이메일	XXXXXXXXXXXXXXXXXX
강좌개요	정신건강의학 측면에서 사람들이 헬스케어를 추구하는 심리적 요인을 분석하고 보다 나은 돌봄서비스를 제공하 기 위한 이론적 토대를 학습		
학습목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 정신적 육체적 건강을 유지하려는 사람들의 건강심리에 대한 이론적 학습을 통하여 사회에서 요구되는 헬스케어 서비스 산업에 대한 전반적인 지식 체계를 갖추</li> <li>- 헬스케어(의료/보건) 학문과 IT 학문 간의 융복합 및 통섭 능력을 갖 추기 위한 토대를 구축</li> <li>- 정신건강, 건강심리, 및 뇌과학 지식 습득</li> </ul>		
차시별 수업내용	<b>별도 양식에 작성 예정</b>		
유의사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 블렌디드 러닝 강좌 운영을 위한 수업용 동영상 촬영 기준 &gt; 교과목 : 50분×13주차 = 650분 이상 촬영 (학점 무관)</li> <li>* 1학점 당 동영상 50분 재생 되도록 구성</li> <li>* 학기 운영 후 대학강의공개(KOCW) 사이트에 강의 공개</li> <li>* 온라인 시수 모두 인정</li> <li>▶ 자세한 사항은 ‘1. 원격수업 수업용 동영상 콘텐츠 제작 신청 안내문’ 참조</li> </ul>		
<p>본인은 위와 같이 블렌디드 러닝 강좌 수업용 동영상 콘텐츠 제작을 신청합니다.</p> <p style="text-align: right;">2022 년 11 월 25 일</p> <p style="text-align: right;">소 속: 의료헬스케어IT공학과</p> <p style="text-align: right;">서명(사인)또는 날인: 김종원 </p> <p>대학교육혁신처장 귀하</p>			

2023년도 1학기 블렌디드 러닝 강좌 수업용 동영상 콘텐츠 제작 차시별 수업계획서 ②

교과목명		뇌과학과 정신건강 ( 3학점)	분류	교양 ( ) 전공 ( x )	교수명	김종원		
구분	차시별 수업내용(콘텐츠내용)				촬영 (분)	콘텐츠구성	촬영 희망 일자	
수업 내용 / 콘텐츠 내용	1 차 시	건강심리학이란 무엇인가 - 건강심리학의 정의 - 심신 관계(정신-신체 관계): 간략한 역사 - 생물심리사회 모델의 출현 - 건강심리학의 필요성 - 건강심리학 연구 - 왜 건강심리학 훈련이 필요한가			50분	퀴즈( x ) 요점정리( x ) 토론( ) 과제( x ) 기타( )	12/26	
	2 차 시	건강 관련 행동 - 건강 관련 행동의 도입 - 건강 증진: 개요 - 건강 관련 습관의 개선 - 건강 관련 행동 개선을 위한 인지행동적 접근 - 행동 변화의 범이론적 모델 - 사회공학을 통한 건강 관련 행동의 개성 - 건강 관련 습관의 개선을 위한 장소				퀴즈( x ) 요점정리( x ) 토론( ) 과제( x ) 기타( )	12/26	
	3 차 시	건강 증진 행동 - 운동: 운동의 장점 및 운동 개입 - 사고 예방 - 암 관련 건강행동 - 건강한 식단의 개발 - 수면: 수면과 건강 - 휴식, 재충전, 여가활동				퀴즈( x ) 요점정리( x ) 토론( ) 과제( x ) 기타( )	12/26	
	4 차 시	건강 저해 행동 - 건강 저해 행동의 특징 - 비만: 스트레스와 섭식, 개입, 인지행동치료 - 섭식장애: 신경성 식용부진증과 신경성 폭식증 - 알코올 중독과 음주문제 - 약물 의존이란 무엇인가 - 흡연				퀴즈( x ) 요점정리( x ) 토론( ) 과제( x ) 기타( )	12/27	
	5 차 시	스트레스 - 스트레스란 무엇인가 - 스트레스 연구의 기원 - 스트레스의 생리학 - 어떤 사건이 스트레스가 되는가				퀴즈( x ) 요점정리( x ) 토론( ) 과제( x ) 기타( )	12/27	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 스트레스는 어떻게 연구되어 왔는가</li> <li>- 만성 스트레스의 원인</li> </ul>			
6 차 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>대처, 탄력성 및 사회적지지</li> <li>- 스트레스 대처와 탄력성</li> <li>- 대처와 외적 자원</li> <li>- 대처 결과</li> <li>- 대처를 위한 개입</li> <li>- 사회적 지지</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>퀴즈( x )</li> <li>요점정리( x )</li> <li>토론( )</li> <li>과제( x )</li> <li>기타( )</li> </ul>	12/27
7 차 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>의료 서비스의 이용</li> <li>- 증상의 인식과 해석</li> <li>- 누가 공공의료 서비스를 이용할까</li> <li>- 의료 서비스의 남용</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>퀴즈( x )</li> <li>요점정리( x )</li> <li>토론( )</li> <li>과제( x )</li> <li>기타( )</li> </ul>	12/28
8 차 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>환자, 의료 서비스 제공자 그리고 치료</li> <li>- 의료 서비스</li> <li>- 환자-의료 서비스 제공자 간 의사소통의 특성</li> <li>- 부진한 환자-의사 간 의사소통의 결과</li> <li>- 환자-의료 서비스 제공자 간 의사소통 증진 및 치료 준수율 개선하기</li> <li>- 병원 상황 속의 환자</li> <li>- 병원 상황에서 정보를 증진시키기 위한 개입</li> <li>- 입원한 아동</li> <li>- 보완대체의학</li> <li>- 보완대체의학 치료</li> <li>- 위약 효과</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>퀴즈( x )</li> <li>요점정리( x )</li> <li>토론( )</li> <li>과제( x )</li> <li>기타( )</li> </ul>	12/28
9 차 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>통증과 불편감의 관리</li> <li>- 규명하기 어려운 통증의 본질</li> <li>- 통증관리에 대한 임상적 이슈들</li> <li>- 통증 조절 기술</li> <li>- 통증관리 프로그램</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>퀴즈( x )</li> <li>요점정리( x )</li> <li>토론( )</li> <li>과제( x )</li> <li>기타( )</li> </ul>	12/28
10 차 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>만성질환의 관리</li> <li>- 삶의 질</li> <li>- 만성질환에 대한 정서적 반응</li> <li>- 만성질환에 대한 개인적 문제</li> <li>- 만성질환에 대한 대처방법</li> <li>- 만성질환의 공동관리</li> <li>- 심리적 개입과 만성질환</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>퀴즈( x )</li> <li>요점정리( x )</li> <li>토론( )</li> <li>과제( x )</li> <li>기타( )</li> </ul>	12/29

수 업 내 용 / 콘 텐 츠 내 용	11 차 시	진행성 질환과 불치병에서의 심리적 문제 - 삶과 죽음 - 진행성 질환에서의 심리적 문제 - 죽음에 적응하는 데 단계가 있는가 - 불치병의 심리적 관리 - 불치병 병원치료의 대안 - 생존자(유족)의 문제		퀴즈( x ) 요점정리( x ) 토론( ) 과제( x ) 기타( )	12/29
	12 차 시	심장질환, 고혈압, 뇌졸중, 제2형 당뇨병 - 관상동맥성 심장질환 - 고혈압 - 뇌졸중 - 제2형 당뇨병		퀴즈( x ) 요점정리( x ) 토론( ) 과제( x ) 기타( )	12/29
	13 차 시	정신신경면역학과 면역 관련 장애 - 정신신경면역학 - HIV 감염과 AIDS - 암: 심리사회적 요인과 암, 암 환자에 대한 치료 - 관절염 - 제1형 당뇨병		퀴즈( x ) 요점정리( x ) 토론( ) 과제( x ) 기타( )	12/29
	14 차 시			퀴즈( ) 요점정리( ) 토론( ) 과제( ) 기타( )	
	15 차 시			퀴즈( ) 요점정리( ) 토론( ) 과제( ) 기타( )	
기타 전달 사항					
2022 년 11 월 25 일  소 속: 의료헬스케어IT공학과 서명(사인) 또는 날인: 김종원 					