

교과목명	현대사회의 약선과 셀프메디케이션	이수구분	교선
교과코드	10883	분반	000
학과	푸드케어약선학과	학년	1
교수	박순애	학점/강의	2/2
강의시간		E-mail	psafood@dhu.ac.kr
면담시간			
평가기준	출석20%과제20%수시30%기말30%기타%		
평가방법	상대평가		
수업목표	포스트코로나시대에 건강에 대한 필수정보이자, 21세기 새로운 식문화로 부각되고 있는 약선의 기초개념을 이해하고 식·약재료 배합원리 및 약선 메뉴를 만드는 방법을 국제학회에 발표된 '약선메뉴설계론'에 입각하여 실생활에 응용하거나 건강에 실천할 수 있도록 배운다. 또한 약선의 이해가 용이하도록 약선의 국제적 동향 및 산업적 활용 제시, 경제적 유의성을 유발하여 '학생이 건강한 대학'의 교육이념과 발전하는 학생상을 역행(力行)할 수 있다.		
강의개요	코로나 팬데믹으로 건강에 대한 관심과 열망은 증가하고, 언택트 기반의 교육을 선호하는 시대가 되고 있다. 본 교과목은 약선의 이해가 용이하도록 약선의 국제적 동향 및 산업적 활용 제시 등의 지식과 인성을 배울 수 있는 내용을 포함한다.		
수업진행방법	① PPT + 교수자의 방송출연, 수업내용 등 다양한 자료를 준비하여 매 주차 재미있고 흥미로운 수업으로 강의 진행. ② 실생활에서 실천할 수 있는 학생맞춤형 약선예시를 제공+ 퀴즈 출제를 통해 수강생과 상호작용 높이고 주체적 실천 유도.		
학생에 대한 요구사항	과제물 제출, 출석		
주교재 및 부교재	약선과 건강, 대구한의대학교 출판사		
수업매체			
수업의 효율성 제고를 위한 가타사항			

제 1주	시작일	
	수업내용	시대변화와 약선 동향
	수업진행방식	[강의수업]과거, 현재 시대의 변화와 건강/ 포스트코로나와 약선
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 2주	시작일	
	수업내용	약선의 개념
	수업진행방식	[강의수업]약선의 개념/역사

	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
	시작일	
제 3주	수업내용	약선과 음양오행
	수업진행방식	[강의수업]음양(陰陽), 오행(五行)/ 오색(五色), 오미(五味)
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
	시작일	
제 4주	수업내용	오장과 약선
	수업진행방식	[강의수업]오장(肝,心,脾,肺,腎)의 이해
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
	시작일	
제 5주	수업내용	오장약선1- 간(肝), 심(心)
	수업진행방식	[강의수업]간/ 심의 기능과 약선예시
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
	시작일	
제 6주	수업내용	오장약선2- 비(脾), 폐(肺)
	수업진행방식	[강의수업]비간/ 폐의 기능과 약선예시
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
	시작일	
제 7주	수업내용	오장약선3- 신(腎), 육부
	수업진행방식	[강의수업]신/ 육부의 기능과 약선예시
	수업매체	강의식



제 8주	과제물	
	비고	
	시작일	
	수업내용	중간고사
	수업진행방식	[시뮬레이션수업]
	수업매체	기타
	과제물	
	비고	
제 9주	시작일	
	수업내용	사계절약선1- 봄, 여름
	수업진행방식	[강의수업]봄, 계절의 변화와 약선
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 10주	시작일	
	수업내용	사계절약선2-가을, 겨울
	수업진행방식	[강의수업]가을/겨울 계절의 변화와 약선
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 11주	시작일	
	수업내용	건강약선 1
	수업진행방식	[강의수업]수퍼푸드/ 건강기능성식품의 약선효능
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 12주	시작일	
	수업내용	건강약선 2
	수업진행방식	[강의수업]면역력에 좋은 재료 및 약선예시
	수업매체	강의식
	과제물	



제 13주	비고	
	시작일	
	수업내용	건강약선 3
	수업진행방식	[강의수업]연령별/성별에 따른 약선예시 1
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
제 14주	시작일	
	수업내용	건강약선 4
	수업진행방식	[강의수업]연령별/성별에 따른 약선예시 2
	수업매체	강의식
	과제물	
	비고	
	제 15주	시작일
수업내용		기말고사
수업진행방식		[시뮬레이션수업]
수업매체		기타
과제물		
비고		

