

# 수업계획서(학생배부용)

2023학년도 2학기

담당교수 : 이윤나 (인)

과목명	국문	기초영양학(II)	시간	이론	1	이수구분	전공선택
	영문	Basic Nutrition(II)		실습	1		
학과/전공	식품영양학과 A반		학년	1		수강인원	50

학습목표	요즘 많은 사람들의 관심을 받고 있는 영양소인 비타민과 무기질의 종류와 기능, 결핍증, 과잉증 등을 자세히 알아봄으로써 식품 개발 및 영양 관리 전문인 양성에 도움이 되게 한다. 또한 초고령 시대에 대비한 노인들의 식생활 관리 전문인으로서의 소양을 키운다.
학습방법	영양학의 기초지식에 대한 이론 강의와 함께, 이론에 기반한 개별활동 및 조별활동을 통해 효과적인 학습이 될 수 있도록 한다.
평가방법	출석 : 20%, 평가(평소) : 80%, 출석 - 20%, 시험성적 - 70% (중간평가 35%, 기말평가 35%), 과제점수 - 10%

주	구분	일자	수업 및 실습내용	교수방법
1	이론	08/28	비타민, 무기질, 수분에 관한 일반적인 개요	강의 및 의견조사
	실습	08/28	비타민, 무기질, 수분에 관한 개요	기타(강의 및 의견조사)
2	이론	09/04	수용성 비타민 - 티아민(비타민B1), 리보플라빈(비타민B2)	강의 및 퀴즈
	실습	09/04	수용성 비타민 - 티아민(비타민B1), 리보플라빈(비타민B2)	기타(강의 및 퀴즈)
3	이론	09/11	수용성 비타민 - 니아신(niacin), 판토텐산, 비오틴	강의 및 퀴즈
	실습	09/11	수용성 비타민 - 니아신(niacin), 판토텐산, 비오틴	기타(강의 및 퀴즈)
4	이론	09/18	수용성 비타민 - 비타민 B6, 엽산(folic acid)	강의 및 퀴즈
	실습	09/18	수용성 비타민 - 비타민 B6, 엽산(folic acid)	기타(강의 및 퀴즈)
5	이론	09/25	수용성 비타민 - 비타민 B12, 비타민 C	강의 및 퀴즈
	실습	09/25	수용성 비타민 - 비타민 B12, 비타민 C	기타(강의 및 퀴즈)
6	이론	10/16	비타민 유사물질/ 지용성비타민 -비타민 A	강의 및 퀴즈
	실습	10/16	비타민 유사물질/ 지용성비타민 -비타민 A	기타(강의 및 퀴즈)
7	이론	10/23	수용성 비타민, 지용성비타민A 종합/중간평가	중간평가
	실습	10/23	수용성 비타민, 지용성비타민A 종합/중간평가	기타(중간평가)
8	이론	10/30	지용성 비타민 - 비타민 D, 비타민 E, 비타민 K	퀴즈 및 활동지
	실습	10/30	지용성 비타민 - 비타민 D, 비타민 E, 비타민 K	기타(퀴즈 및 활동지)
9	이론	11/06	다량 무기질 - 칼슘(Ca), 인(P)	강의 및 퀴즈
	실습	11/06	다량 무기질 - 칼슘(Ca), 인(P)	기타(강의 및 퀴즈)
10	이론	11/13	다량 무기질 - 마그네슘(Mg), 나트륨(Na), 칼륨(K)	강의 및 퀴즈
	실습	11/13	다량 무기질 - 마그네슘(Mg), 나트륨(Na), 칼륨(K)	기타(강의 및 퀴즈)
11	이론	11/20	다량 무기질 - 염소(Cl), 황(S)	강의 및 퀴즈
	실습	11/20	다량 무기질 - 염소(Cl), 황(S)	기타(강의 및 퀴즈)
12	이론	11/27	미량 무기질 - 철(Fe), 아연(Zn), 요오드(I)	강의 및 퀴즈
	실습	11/27	미량 무기질 - 철(Fe), 아연(Zn), 요오드(I)	기타(강의 및 퀴즈)
13	이론	12/04	미량 무기질 - 구리(Cu), 불소(F), 셀레늄(Se), 망간(Mn),	강의 및 퀴즈
	실습	12/04	미량 무기질 - 구리(Cu), 불소(F), 셀레늄(Se), 망간(Mn),	기타(강의 및 퀴즈)
14	이론	12/11	수분의 기능과 대사 이상	퀴즈 및 활동지
	실습	12/11	수분의 기능과 대사 이상	기타(퀴즈 및 활동지)
15	이론	12/13	무기질 종합/ 기말평가	기말평가
	실습	12/13	무기질 종합/ 기말평가	기타(기말평가)

출력일자 : 2024-04-12 11:32

◎ 교재

교재구분	도서명/소프트웨어명	저자명/Version	출판사/개발회사	년도
주교재	기초영양학	장유경 외 4인	교문사	2022
부교재	기초영양학	구재옥 등	파워북	2022

◎ 토론, 발표, 시험 등 상세내역

토론, 발표 시험 등 상세내역	시험은 단답형 질문 및 객관식 질문과, 이론 학습 정리 및 실생활 연계를 위한 서술형 질문의 혼합 형태로 실시한다. 수업 중 각 주차 수업내용과 관련하여 제시한 활동이나 퀴즈
------------------------	--

◎ 과제물 상세내역

과제물 상세내역	수업 중 각 주차 수업내용과 관련하여 제시한 활동이나 퀴즈
-------------	----------------------------------

◎ 수업매체 상세내역

수업매체 상세내역	수업내용에 관한 파워포인트, 강의노트
--------------	----------------------

◎ 참고문헌 상세내역

참고문헌 상세내역	기초영양학 (장유경 외4인, 교문사,2022년)
--------------	----------------------------