

강의계획서

※ 한 학기 강좌 전체 주차의 내용을 포함하고 있어야 하며, 교재가 있는 경우 강의계획서 내에 교재정보를 반드시 기재

주	주제	강의 내용
1	강의개요	- 교육과정 안내 및 수업 진행 방법 설명
2	기본규칙	- 경기 형식 및 인원 - 동점일 때는 세팅 선택이 가능 - 체인지 엔드
3	용품과 복장	- 라켓 - 셔틀콕 - 운동복과 신발 - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색: 규칙준수, 협동심, 자기 책임감, 타인존중
4	배드민턴 매너	- 경기 시작 전 - 경기 시작 중 - 경기 시작 후 - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색: 규칙준수, 협동심, 자기책임감, 타인존중 - 시민교육 역량강화: 민주 시민, 창의 인성 및 협동학습을 통한 공동체 의식, 자기 희생 함양
5	기초 트레이닝	- 동호인들이 알아야 할 몇 가지 - 달리기와 줄넘기 - 이미지 트레이닝 - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색: 규칙준수, 협동심, 자기 책임감, 타인존중 - 시민교육 역량강화: 민주 시민, 창의 인성 및 협동학습을 통한 공동체 의식, 자기 희생 함양
6	그립	- 포핸드 그립 - 백핸드 그립 - 그립 잡을 때 주의할 점 - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색: 규칙준수, 협동심, 자기 책임감, 타인존중 - 시민교육 역량강화: 민주 시민, 창의 인성 및 협동학습을 통한 공동체 의식, 자기 희생 함양
7	손목 운동	- 포핸드 손목 운동 방법 - 백핸드 손목 운동 방법 - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색: 규칙준수, 협동심, 자기 책임감, 타인존중
8	스윙	- 포핸드 스윙 연습 방법 - 점프 스윙 연습 방법

		<ul style="list-style-type: none"> - 라운드 스윙 연습 방법 - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색: 규칙준수, 협동심, 자기 책임감, 타인존중
9	풋워크	<ul style="list-style-type: none"> - 풋워크의 기본 - 풋워크의 중요성 - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색: 규칙준수, 협동심, 자기 책임감, 타인존중
10	서브	<ul style="list-style-type: none"> - 서브의 종류와 연습 방법 - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색: 규칙준수, 협동심, 자기 책임감, 타인존중
11	리시브	<ul style="list-style-type: none"> - 롱서브 리시브 - 숏서브 리시브 - 서브 리시브 폴트 - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색: 규칙준수, 협동심, 자기 책임감, 타인존중
12	스트로크	<ul style="list-style-type: none"> - 클리어 - 스매시 - 드롭샷 - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색: 규칙준수, 협동심, 자기 책임감, 타인존중
13	공격	<ul style="list-style-type: none"> - 네트 점령 - 스매시의 역할 - 드롭샷의 역할 - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색: 규칙준수, 협동심, 자기 책임감, 타인존중
14	수비	<ul style="list-style-type: none"> - 수비도 공격 - 백핸드의 수비 범위 - 리시브의 원칙 - 신체활동과 연계된 인성요소 탐색: 규칙준수, 협동심, 자기 책임감, 타인존중
15	종합평가	종합평가

※ 계획서 양식은 자유롭게 작성