
신한 공개강의자료(OCW) 계획서

학 과	교양교육대학	
과 목	건강과 생활	
학 점	2학점	
개설학기	2021년도 1학기	
개발형태	<u>신한OCW(강의자료, PDF)</u>	
과제책임자	성 명:	김정현
	전 화:	
	e-Mail:	

2021. 04. 06.

【양식 3-2】

신한OCW 강의공개 사업 개요

교과목명	건강과 생활	개설학과	교양교육대학	
담당교수	김정현	개설학기	2021년도 1학기	
학점/시간	2학점/2시간	담당교수 연 락 처	내선	H/P
교 과 목 개 요	최근 건강증진에 대한 사회적인 관심이 급격히 증가하고 있다. 이제 우리 사회는 건강증진에 대한 투자를 증가시키는 한편 바람직한 건강 문화의 확산에 적극적인 노력을 기울이고 있다. 특히 보건 교육을 통하여 개인의 건강증진 기술을 개발하고, 건강에 대한 의사결정력을 향상시키는 것은 무엇보다 중요한 요소이다. 이에 따라 대학생들이 교양수준에서 배워야 할 지식을 폭넓게 배워서 건강에 이롭지 못한 각종 행위를 변화시키고, 건강관리 능력을 적극적으로 향상시키고자 한다.			
학습대상	대학생 전학년			
교 재	생활과 건강증진(제3판)/ 전국대학보건학교육협의회/계축문화사/2016			
참고문헌				
주 차	강의개요			비고
1주차	건강증진과 건강행위			
2주차	인체의 구조와 성장·발달			
3주차	건강한 성, 사랑 및 결혼			
4주차	스트레스와 흡연·음주			
5주차	건강한 생활과 운동			
6주차	영양과 건강			
7주차	질병관리			
8주차	심뇌혈관 질환과 암			
9주차	노화와 건강관리			
10주차	사고예방과 안전			
11주차	환경과 건강			
12주차	보건과 복지			
13주차	대체의료			