

교과목 정보

수업년도	2019	수업학기	1	학점/시수	3 / 3	이수구분	전공선택
교과목명	국문	중독상담			교과목코드		PY00300
	영문				강좌번호		98
개설학과	상담심리학과			학년	3	클래스룸 수업코드	
수업시간	수(5~7교시)			강의실	본관404		

교강사 정보

이름	최정현	소속	상담심리학과	연구실	진리관 109호
E-Mail		연락처			

수업운영

교과목 개요	본 수업은 개인뿐만 아니라 가족, 그리고 사회의 기반을 흔드는 문제로 대두되고 있는 중독문제를 치유하기 위한 상담의 이론과 실재를 다룬다. 따라서 본 수업의 내용은 중독에 대한 일반적인 이해, 중독을 치유하기 위한 상담이론과 실제, 그리고 중독 회복 유지를 위한 예방과 재활 등 중독상담의 과정 전반에 대해서 다룬다.							
핵심 역량	창의적문제 해결	의사소통	현장중심의 실무능력	-	-	-	-	-
수업 목표	1) 중독과 회복의 과정을 이해한다. 2) 중독상담을 위한 이론적 배경을 학습한다. 3) 실제적 상담을 통하여 중독상담의 경험적 역량을 기른다. 4) 구체적 사례에 대한 수퍼비전을 통하여 전문성을 기른다.							
수업 유형	<input checked="" type="checkbox"/> 이론	<input checked="" type="checkbox"/> 실기	<input checked="" type="checkbox"/> 통합	<input type="checkbox"/> e-learning				
수업 진행 형태	<input checked="" type="checkbox"/> 일반수업 <input checked="" type="checkbox"/> 토론식수업 <input type="checkbox"/> 개발화수업	<input checked="" type="checkbox"/> 실기수업 <input type="checkbox"/> 탐구식수업 <input type="checkbox"/> 세미나식수업	<input type="checkbox"/> 시범실습수업 <input checked="" type="checkbox"/> 매체활용수업 <input type="checkbox"/> 설계중심수업	<input checked="" type="checkbox"/> 실습 <input type="checkbox"/> 소집단수업 <input type="checkbox"/> 기타()				
교재	신성만 외. 2018. 중독상담학 개론. 학지사.							
부교재	박상규 외 (2017). 중독의 이해와 상담의 실제. 학지사. 조근호 외 (2011). 중독재활총론. 학지사.							
참고서 문헌	- 긍정적 중독. William Glasser 한국심리상담연구소. (2004). - 중독된 뇌 살릴 수 있다. Harold C. Urschel 학지사. (2012). - 몸으로 떠나는 여행(중독치유와 새 삶을 위한 몸 중심 심리요법). 크리스틴 콜드웰 한울. (2010). - 중독의 심리학. 크레이크 네켄. 웅진지식하우스. (2008). - 나를 사랑해야 치유된다(중독 심리치유 에세이). 선안남. 신원문화사. (2011).							
과제	1. 북 리뷰(비판적 독서 보고서) 2. 중독상담 기말 보고서							
안내 사항								

성적평가 방법 및 내용

평가요소	점수	평가방법 및 내용
출석	20	기준: 결석 1회당 -1 점 지각 3회 당 -1 점 * 병가인정 : 본인 입원확인서, 직계가족 장례 이외의 경우 불인정 * 전자출석부 이후에 수정 요청이 있는 경우 참여도에 반영함
중간고사	25	1~7주차까지 학습내용 시험 범위 시험을 통해서 학습의 정도 파악한다.
기말고사	25	9~14주차까지 학습내용 시험 범위 시험을 통해서 학습의 정도 파악한다.
과제	20	북리뷰 : 독서 보고서 - 배운점, 비판점, 대안점이 포함될 수 있도록 작성한다. 중독상담 보고서 - 중독상담 관련 내용 및 사례를 보고하여 평가한다.
기타	10	학습자의 전반적인 학습 행동과 수업의 참여도를 반영한다.
합계	100	

## 주별 수업 내용

주	주별 수업 내용	과제 및 기타 참고사항
1	수업주제 : 수업에 대한 소개 수업목표 : 수업내용 : 수업방법 :	
2	수업주제 : 중독이란이란 - 중독의 유형 수업목표 : 수업내용 : 수업방법 :	
3	수업주제 : 중독의 과정과 회복의 과정 수업목표 : 수업내용 : 수업방법 :	
4	수업주제 : 중독과 영성 수업목표 : 수업내용 : 수업방법 :	
5	수업주제 : 평가와 치료계획과 목표설정 수업목표 : 수업내용 : 수업방법 :	
6	수업주제 : 중독상담의 일반적인 접근 수업목표 : 수업내용 : 수업방법 :	
7	수업주제 : 물질중독 - 발표 수업목표 : 수업내용 : 수업방법 :	
8 (중간고사)	수업주제 : 중간고사 수업목표 : 7주차까지 내용을 총정리 할 수 있다. 수업내용 : 수업방법 :	
9	수업주제 : 알코올중독 - 발표 수업목표 : 수업내용 : 수업방법 :	
10	수업주제 : 니코틴 중독 - 발표 수업목표 : 수업내용 : 수업방법 :	
11	수업주제 : 도박중독 - 발표 수업목표 : 수업내용 : 수업방법 :	
12	수업주제 : 인터넷/스마트폰/SNS - 발표 수업목표 : 수업내용 : 수업방법 :	
13	수업주제 : 성/관계 중독 - 발표 수업목표 : 수업내용 : 수업방법 :	

14	수업주제 : AA 치료와 재발 - 발표 수업목표 : 수업내용 : 수업방법 :	
15 (기말고사)	수업주제 : 9주차부터 14주차까지 내용정리 수업목표 : 14주차 학습내용까지 총정리할 수 있다. 수업내용 : 수업방법 :	