



2018학년도 1학기 수업계획서

| | | | | | | | | | |
|---------------------|---|---|--------|--------|--------------|-------------------|-----|-------|-----|
| 교과목명 | 공감과 성장 | 학점-시수 | 2 | 연구실 | 402 | | | | |
| 개설학과 | 상담심리 | 개설학년 | 1-4 | 휴대폰 | | | | | |
| 교수명 | 손재환 | 과목종별 | 교양 | E-mail | | | | | |
| 수업 목표 및 개요 | 수업개요: ○ 공감(empathy)은 상대방의 시각으로 세상을 함께 바라보는 것이다. 공감은 나와 타인을 수용하게 하며 서로를 성장시킬 수 있는 중요한 치료적 요인이다. 이에 본 강좌에서는 학생들의 공감 능력을 성장시킬 수 있는 관련 지식과 훈련을 제공하고자 한다. ○ 본 수업은 온라인과 오프라인 수업을 병행하는 수업방법(블렌디드 수업 방법)을 사용한다. 온라인 수업은 총 6주이며, 오프라인 수업은 중간, 기말 시험을 포함하여 총 9주이다. 온라인 수업은 우리 대학 eclass(http://eclass.kkot.ac.kr)를 통해 이루어지며, 오프라인 수업은 강의실에서 공감 집단 프로그램으로 운영된다. ○ 본 수업에 참여할 수 있는 최대 수강 인원은 15명이다. | | | | | | | | |
| | 학습목표: 1. 공감에 대한 정의 및 의미를 알 수 있다. 2. 자신 및 타인에 대한 정서적 민감성 증진을 통해 공감능력을 성장시킨다. | | | | | | | | |
| 교재 | *참고 : 공감하는 능력, 2014, 도서출판 길벗, 로먼 크르즈나릭 저(김병화 역) 공감의 심리학, 2012, 에코리브르 출판, 요아힘 바우어 저(이미옥 역) 공감학, 2004, 학지사 출판, 박성희 저 | | | | | | | | |
| 장애학생 지원 프로그램 | - 강의관련 : 강의자료 (확대)복사, 노트북 지원, 장애학생용 책상 비치, 강의 녹음 지원, 강의 대필 등 - 평가(시험)관련 : 과제제출 기한 연장, 시험시간 연장, 시험대필 또는 구두시험 대체 등 | | | | | | | | |
| 수업 방식 (V 표시) | 강의중심 | √ | 토론/세미나 | √ | 성적평가 방법 | 중간고사 | 25% | 기말고사 | 25% |
| | 실험실습 | | 실기 | | | 출 석 | 20% | 수업참여도 | 30% |
| 주차 | 월·일 | 내 용 요 약 | | | 교재 및 참고문헌 | 비 고 | | | |
| 1 | 3.2 ~ 3.8 | 공감과 성장 오리엔테이션 ※ 오프라인 강의 | | | 오프라인 강의 | 수강정정기간 (3/2~8) | | | |
| 2 | 3.9 ~ 3.15 | - 왜 공감인가? - 공감의 정의 ※ 온라인 강의 | | | 온라인 강의 | | | | |
| 3 | 3.16 ~ 3.22 | - 공감의 구성 요소 I - 공감의 구성 요소 II ※ 온라인 강의 | | | 온라인 강의 | | | | |
| 4 | 3.23 ~ 3.29 | - 공감과 신경학 I - 공감과 신경학 II ※ 온라인 강의 | | | 온라인 강의 | 부활방학(3/29~30 목~금) | | | |
| 5 | 3.30 ~ 4.5 | - 거울뉴런과 공감의 발달 - 사회적 공감의 장 ※ 온라인 강의 | | | 온라인 강의 | | | | |

| | | | | | | | |
|----|-------------------|--|--|--|-----------------|----------------|--|
| 주차 | 월·일 | 내 용 요 약 | | | 교재 및 참고문헌 | 비 고 | |
| 6 | 4.6 ~ 4.12 | - 공감의 방해요소(편견 혹은 고정관념) - 공감의 방해요소(권위의 복종) ※ 온라인 강의 | | | 온라인 강의 | 수강철회기간(4/9~13) | |
| 7 | 4.13 ~ 4.19 | - 공감훈련 I - 공감훈련 II ※ 온라인 강의 | | | 온라인 강의 | | |
| 8 | 4.20 ~ 4.26 | 중간시험기간(예정) | | | | | |
| 9 | 4.27 ~ 5.3 | 공감증진 집단 수업 1(오프라인) - 자기공감(Self Empathy) | | | 오프라인 강의 공감훈련 | | |
| 10 | 5.4 ~ 5.10 | 공감증진 집단 수업 2(오프라인) - 수용하기(Accepting others) | | | 오프라인 강의 공감훈련 | 대체공휴일(5/7 월) | |
| 11 | 5.11 ~ 5.17 | 공감증진 집단 수업 3(오프라인) - 경청하기(Accepting others) i | | | 오프라인 강의 공감훈련 | | |
| 12 | 5.18 ~ 5.24 | 공감증진 집단 수업 4(오프라인) - 경청하기(Accepting others) ii | | | 오프라인 강의 공감훈련 | 석가탄신일(5/22 화) | |
| 13 | 5.25 ~ 5.31 | 공감증진 집단 수업 5(오프라인) - 무엇이 일어나는지 지각하기(Perspective taking) i | | | 오프라인 강의 공감훈련 | | |
| 14 | 6.1 ~ 6.7 | 공감증진 집단 수업 6(오프라인) - 무엇이 일어나는지 지각하기(Perspective taking) ii - 소감나누기 | | | 오프라인 강의 공감훈련 | 현충일(6/6 수) | |
| 15 | 6.8 ~ 6.14 | 보강주간(예정) | | | | 지방선거일(6/13 수) | |
| 16 | 6.15 ~ 6.21 | 기말시험기간(예정) | | | | | |