

## 한서 KOCW 공개강의 교과목 세부계획서

### 1. 기본정보

<b>교과목 정보</b>	과목명	운동역학	영문 과목명	Sports Biomechanics
	이 수 구 분	전공선택		
	수강대상 학과	신체활동디자인학과 및 체육(스포츠)관련학과		

### 2. 개발계획 및 전략

<b>과목명</b>	운동역학
<b>강의목표</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 운동역학적 원리의 이해를 바탕으로 인체 움직임과 운동 상해의 역학적 인과관계를 탐구함으로써 인체 움직임의 원인, 상해요인의 제거, 운동수행력 증진, 스포츠과학적인 지도 능력 증진 등의 강의 목표를 둠</li> <li>• 체육지도자 양성을 위한 2급 생활체육지도사의 필기시험과목중의 하나인 운동역학 과목의 응시 준비함</li> </ul>
<b>강좌개발 계획 및 전략</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 운동역학적 이론을 파워포인트 슬라이드로 요약 정리하여 교수가 직접 동영상으로 강의하면서 다양한 이론을 이해하기 쉽게 설명함</li> <li>• 운동역학의 한 개념 마다 그 개념을 나타낼 수 있는 대표적인 한 이미지로 표현하여 설명함</li> </ul>
<b>공개강의 적합성</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 운동역학 이론 과목을 요약정리와 이미지를 활용하여 알기 쉽게 설명 가능함</li> <li>• 교내의 공개강의뿐만 아니라 교외에서 스포츠지도사 자격증을 취득하기 위한 사람들에게도 공개강의를 할 수 있음</li> </ul>
<b>강좌 활용계획</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학부 신체활동디자인학과 및 CKD연계전공, 교육대학원 체육교육전공, 건강증진대학원 국제CKD무도학과의 운동역학 강좌의 온라인강좌로 활용함</li> <li>• 교내외 공개강좌 등록 및 OCU 사이버 강좌 개설 가능함</li> </ul>

### 3. 세부 개발 계획서

과목명		운동역학	
차시	강의주제	강좌 운영방법 (온라인 학습활동 / 평가방법 / 학습자료 등)	비고
1	운동역학의 개요: 역사, 정의, 목적	온라인 Q&A, 퀴즈 학습평가,	

		과제 제시 및 등록, 학습자료 제공	
2	움직임의 해부학적 기초: 운동면-축, 방향	온라인 Q&A, 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공	
3	운동의 종류: 병진, 회전, 복합운동	온라인 Q&A, 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공	
4	인체의 물리적 특성: 질량-무게, 무게중심	온라인 Q&A, 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공	
5	인체 평형과 안정성	온라인 Q&A, 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공	
6	인체의 구조적 특성: 인체모형, 지레	온라인 Q&A, 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공	
7	선운동학: 거리-변위, 속력-속도, 가속도,	온라인 Q&A, 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공	
8	각운동학: 각거리-각변위, 각속력-각속도, 각가속도	중간 학습평가	
9	선운동역학I: 힘, 뉴턴의 운동법칙	온라인 Q&A, 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공	
10	선운동역학II: 선운동량-충격량, 선운동량 보존의 법칙, 충돌	온라인 Q&A, 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공	
11	각운동역학I: 토크, 관성모멘트	온라인 Q&A, 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공	
12	각운동역학II: 뉴턴의 각운동법칙, 각운동량, 구심력-원심력	온라인 Q&A, 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공	
13	일과 에너지: 일-일률, 역학적 에너지	온라인 Q&A, 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공	
14	운동기술의 운동역학적 오류 교정	온라인 Q&A, 퀴즈 학습평가, 과제 제시 및 등록, 학습자료 제공	
15	운동기술의 분석: 동작, 힘, 근전도 분석	기말 학습평가	