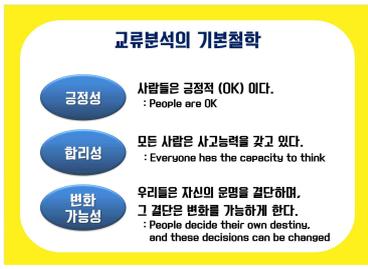
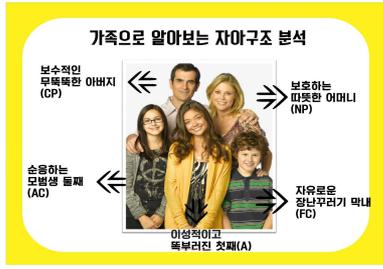
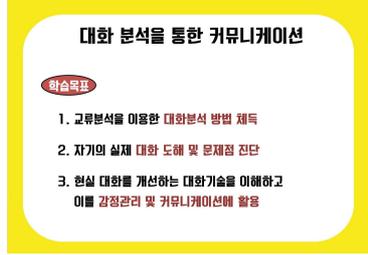
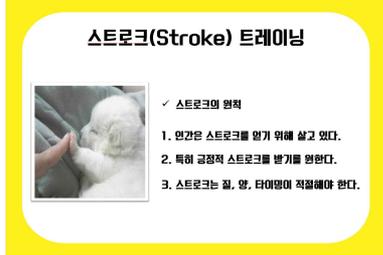


KU Learning Channel 프로그램 과정개요서

주제	교류분석(TA)을 통한 컨디션 트레이닝				차시	3		
대상	글로벌캠퍼스 재학생				사이트	http://tls.kku.ac.kr		
일시	2016 9월1일 ~ 2018년 2월 29일 [상시개방]				보상	다드림포인트 또는 상품		
핵심역량	인성역량	의사소통역량	종합적 사고력	지식탐구역량	창의역량	정보활용역량	글로벌 역량	리더십 역량
	30%	70%						
강사	성명	이 다 인			소속	프리랜서		

2. 특강 개요

개요	<ul style="list-style-type: none"> 교류분석의 세 가지 자아상태 분석하고 자신과 타인의 컨디션 즉, 심리상태를 파악해 건강하고 성숙한 커뮤니케이션 기술을 체득한다. 		
목표	<ul style="list-style-type: none"> 대인관계 및 개인과 타인의 심리상태를 이해하고, 개선점을 이끌어 낸다. 		
특강 내용	<ul style="list-style-type: none"> 교류분석의 철학을 이해하고, 가족 구성원으로 자아구조 분석의 이해를 돕는다. 개인과 타인의 심리상태를 파악할 수 있도록 다양한 사례를 제시한다. 일상생활의 대화 속에는 교류분석의 대화법이 숨어있다. 발신자와 수신자간 대화분석 기법을 소개하며, 상보적 교류의 합리성을 부각시킨다. 인간은 긍정적인 스트로크를 얻기 위해 살고 있다. 스트로크와 커뮤니케이션의 밀접한 관계에 대해 알아본다. 바람직한 스트로크의 원칙을 학습하며, 이성과 감정을 다스릴 수 있는 방안을 제시한다. 		
추천 도서	<ul style="list-style-type: none"> 이영호 박미영. (2011). 생활속의 교류분석, 관계의 미학, TA 김경미. (2013). 드라마로 풀어보는 교류분석 이야기 		
특강 맛보기	 <p>교류분석의 기본철학</p> <ul style="list-style-type: none"> 긍정성 : 사람들은 긍정적 (OK) 이다. : People are OK 합리성 : 모든 사람은 사고능력을 갖고 있다. : Everyone has the capacity to think 변화 가능성 : 우리들은 자신의 운명을 결단하며, 그 결단은 변화를 가능하게 한다. : People decide their own destiny, and these decisions can be changed 	 <p>가족으로 알아보는 자아구조 분석</p> <p>본수적인 무복합형 아버지 (CP) ← → 보존하는 따뜻한 어머니 (NP)</p> <p>순응하는 모범생 동제 (AC) ← → 자유로운 장난꾸러기 막내 (FC)</p> <p style="text-align: center;">이성적이고 복부러진 첫째(A)</p>	
	 <p>대화 분석을 통한 커뮤니케이션</p> <p>학습목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 교류분석을 이용한 대화분석 방법 제득 2. 자기의 실제 대화 도해 및 문제점 진단 3. 현실 대화를 개선하는 대화기술을 이해하고 이를 강령관리 및 커뮤니케이션에 활용 	 <p>스트로크(Stroke) 트레이닝</p> <p>✓ 스트로크의 원칙</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 인간은 스트로크를 얻기 위해 살고 있다. 2. 특히 긍정적 스트로크를 받기를 원한다. 3. 스트로크는 질, 양, 타이밍이 적절해야 한다. 	