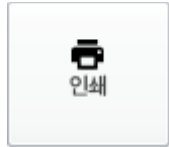


2016학년도 2학기 수업계획서



교과목	과목명	식품영양학의 이해	학수번호	264382	분반	01
	이수구분	기전	학점	2.0	시간	이론 : 2.00 / 실습 : 0.00
	인증구분		교재명	Nutritional Sciences from Fundamentals to Food, by McGuire and Beerman		
주 수강대상	원광대학교 식품영양학과 학생		강의요일/시간	금12		
			강의실	생활308(생활관301강의실)		
담당교수	성명	최일숙				
	소속	생활과학대학 식품영양학과				
	연락처	전화	063-850-6657	연구실		
		휴대폰		Email	choiis@wku.ac.kr	
	면담가능요일/시간	After doing lecture or making an appointment				

교과목 기본정보

선수과목 또는 선수학습						이수체계도의 선수과목					
교과목 성격	- An introductory 'Understanding food and nutrition' lecture explains food and nutrition concepts accurately, clearly, and completely in a way that all students, regardless of level or background, can understand. - The lectures' scientific concepts are abstract and difficult to grasp. For this reason, the use of well-designed figures greatly enhances learning by providing integrated, contextually-based illustrative examples.										
교과목 목표	- Learn the basic principle of food and nutrition - Learn chemical, biological, and physiological aspects of nutrition after eating food - Learn calorie making nutrient such as carbohydrates, protein, and lipid - Learn the energy metabolism with energy balance and body weight regulation - With the theoretical knowledge, build up the ability of explaining what each students were available to learn through the course to others without the hesitation and embarrassment										
활용기자재	유인물	LCD프로젝트	컴퓨터노트북	전자칠판	기타						
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
수업방법	강의식	토론식					기타				

			세미나 식	실험실 습식	인터넷 전용	인터넷 병행				
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
성적평가방법(%)	중간(수시)/기말 고사		출석 및 과제			기타평가도구(20%)				
	중간	기말	출석	과제	발표	토론	퀴즈	팀활동	태도	기타
	30	30	10	10	10	0	0	10	0	0
참고도서										
유의사항										

교과목 학습성과

학습성과(PO)	학습성과 중요도	교과목 학습성과 내용
1.기초지식	상(●)	basic concepts of nutrient
3.문제해결	중(○)	control the health condition
4.실무능력	중(○)	designing the healthy diet
7.영향이해	상(●)	nutrient and health
9.직업윤리	상(●)	preparing the nutritionist's ability
10.국제능력	중(○)	understanding specialized major terminoligy

교과목별 NCS분류 지정

교과목	대분류	중분류	소분류	일치 비율
등록된 NCS분류가 존재하지 않습니다.				

* [NCS 및 학습모듈 검색 \(참고 사이트 바로가기\)](#)

* 비율은 NCS항목에 교과목 성격이 얼마나 일치하는지를 판단하는 기준입니다.

주별 세부내용

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
1	Introduction of food and nutrition	- Food, nutrition, and Health	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	After finishing lecture	교재 _____ 유인물 ch 1 _____ 기타 _____
2	various aspects of nutrition	- chemical, biological, and physiological aspects of nutrition	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	After finishing lecture	교재 _____ 유인물 ch 2 _____ 기타 _____
3	Chuseok		<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
4	carbohydrates I	- simple and complex carbohydrates digestion, absorption, circulation of CHO foods	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	After finishing lecture	교재 _____ 유인물 ch 3 _____ 기타 _____
5	Carbohydrates II	- hormone and blood glucose adequate intake of carbohydrates	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	After finishing lecture	교재 _____ 유인물 ch 3 _____ 기타 _____
6	Protein I	- properties of proteins - protein quality - protein structures	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	After finishing lecture	교재 _____ 유인물 ch 4 _____ 기타 _____
7	Protein II	- digestion, absorption, and circulation of protein foods - major functions of proteins and amino acids	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	After finishing lecture	교재 _____ 유인물 ch 4 _____ 기타 _____
8	Midterm Exam		<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
9	Lipid I	- properties of lipid - fatty acids - triglycerides and the roles	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	After finishing lecture	교재 _____ 유인물 ch 5 _____ 기타 _____
10	Lipid II	- phospholipids and sterols - digestion, absorption, and circulation - dietary recommendations	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	After finishing lecture	교재 _____ 유인물 ch 5 _____ 기타 _____
11	Energy balance and body weight regulation	- energy intake - energy expenditure - body composition - obesity and lifestyle	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	After finishing lecture	교재 _____ 유인물 ch 6 _____ 기타 _____
12	Water soluble vitamins I	- properties of water soluble vitamins - some foods, enriched or fortified micronutrients	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	After finishing lecture	교재 _____ 유인물 ch 7 _____ 기타 _____
13	Water soluble vitamins II	- VB1, B2, B3, B5 - VB6, B7, folate, B12, VC - new essential nutrients	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	After finishing lecture	교재 _____ 유인물 ch 7 _____ 기타 _____
14	fat soluble vitamins	- properties of fat soluble vitamins - VA, D, E, K	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	After finishing lecture	교재 _____ 유인물 Ch 8 _____ 기타 _____
15	Group presentation	- presentation with interesting topic, related with lecture	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
16	Final exam		<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____