

## 2016학년도 1학기 수업계획서



<b>교과목</b>	<b>과목명</b>	기능해부학	<b>학수번호</b>	348761	<b>분반</b>	01
	<b>이수구분</b>	기전	<b>학점</b>	2.0	<b>시간</b>	이론 : 2.00 / 실습 : 0.00
	<b>인증구분</b>		<b>교재명</b>	기능해부학		
<b>주 수강대상</b>	스포츠건강관리학과 1학년		<b>강의요일/시간</b>	월12		
			<b>강의실</b>	자연관109(제1시청각실)		
<b>담당교수</b>	<b>성명</b>	이채산				
	<b>소속</b>	자연과학대학 사회체육학과				
	<b>연락처</b>	<b>전화</b>		<b>연구실</b>		
		<b>휴대폰</b>		<b>Email</b>		
<b>면담가능요일/시간</b>	화요일 9교시					

### 교과목 기본정보

<b>선수과목 또는 선수학습</b>	1. 운동생리학, 스포츠해부학 (인체해부학) 관련된 도서 1권 이상 읽기 2. 운동역학 관련도서 1권이상 읽기		<b>이수체계도의 선수과목</b>							
<b>교과목 성격</b>	체육, 스포츠 그리고 신체활동을 하는데 있어서 인체의 구조와 기능을 인지함으로써 근육과 골격계 움직임의 상호작용을 이해한다, 특히 각종 신체동작 및 스포츠 동작 등 현상을 해부학적, 생리학적 기능 그리고 역학적 원리를 습득한다.									
<b>교과목 목표</b>	1. 해부학적 용어 및 움직임 기술(discription)의 이해 2. 키네시얼러지(kinesiology)의 이해 3. 자세관리의 필요성에 대하여 알아 본다. 4. 근육 및 골격의 조직과 기관 및 기관계의 이해 5. 상지(팔, 손목, 손가락), 하지(넓다리, 무릎, 발), 몸통(척추) 등 근육의 및 간단한 근육축진의 이해									
<b>활용기자재</b>	<b>유인물</b>	<b>LCD프로젝트</b>	<b>컴퓨터노트북</b>	<b>전자칠판</b>	<b>기타</b>					
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					
<b>수업방법</b>	<b>강의식</b>	<b>토론식</b>	<b>세미나식</b>	<b>실험실습식</b>	<b>인터넷전용</b>	<b>인터넷병행</b>	<b>기타</b>			
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

성적평가방법(%)	중간(수시)/기말 고사		출석 및 과제		기타평가도구(20%)					
	중간	기말	출석	과제	발표	토론	퀴즈	팀활동	태도	기타
	30	30	10	10	0	0	5	0	10	5
참고도서	1. 박지환 외 편저(2009). 근골격 질환별 물리치료, 서울: 도서기능해부학출판 현문사. 2. 배성민 외 공역(2006). 움직임을 위한 근육테스트, 서울: 도서출판 금광. 3. 신흥철 외 공역(2010). Hollinshead 기능해부학, 서울: 엘스비어코리아. 4. 정진우 외 편저(2009). 스포츠물리치료학, 서울: 도서출판 대학서림. 5. 정진욱 외 공역((2012). 운동, 기능해부학, 서울: 한미의학 6. 최훈 역(2010). 근육신장의 맨손요법, 서울: 도서출판 진명.									
유의사항	기능해부학 전용노트 준비 강의노트 및 해부학 구조물 색칠하기									

### 교과목 학습성과

학습성과(PO)	학습성과 중요도	교과목 학습성과 내용
1.기초지식	상(●)	인체의 근육, 뼈대 및 움직임 용어를 숙지시킨다.
3.문제해결	상(●)	인체움직임이 어떻게 발생하는지를 이해한다.
7.영향이해	중(○)	인체움직임의 작용이 근력 및 유연성 등 동작에 미치는 영향이해

### 주별 세부내용

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
1	제1강 기능해부학의 개요	1. 교과 오리엔테이션 2. 학습동기 부여 3. 기능해부학의 개요(근육, 골격계 개관)	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
2	제2강 인체해부학적 개요	1. 해부학적 용어 2. 관절의 형태와 운동종류 3. 위치와 방향 용어 4. 운동과 운동면	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	해부학적 용어, 방향 그리고 운동기술 제출일: 4월11일(월) 기일염수	교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
3	제3강 인체움직임의 개요	1. 움직임 기술 (discription) 2. 움직임 분석의 기본요소 3. 벡터와 스칼라	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
4	제4강 자세의 개관	1. 자세관리의 배경 및 필요성 2. 자세기전 3. 좋은 자세와 나쁜 자세 4. 이상적 측면 정렬 자세	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
5	제5강 근육, 골격계의 조직	1. 상피조직 2. 결합조직 3. 근육조직 5. 신경조직	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>pp</u>
6	제6강 팔의 개요1	1. 발달 2. 골격 3. 근육 4. 상완 및 전완의 근육촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
7	제7강 팔의 개요2	1. 신경지배 2. 부착점 및 작용 3. 상완 및 전완의 근육촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	신체 부위별 개요 작성(2개 부위 이상) 제출일: 2016년 5월 23일(월) 기일업수	교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
8	중간고사	중간고사	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
9	제8강 손가락 동작의 개요	1. 손가락의 굽힘과 폼 2. 손가락의 벌림과 모음 3. 잡기와 관련된 쥐기의 종류 4. 손의 근육테스트	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
10	제9강 어깨의 개요	1. 어깨뼈와 팔의 동작 2. 어깨뼈와 관절: 어깨뼈, 빗장뼈, 관절 3. 어깨, 가슴근육 4. 어깨 및 팔의 근육촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
11	제10강 등 과 허리의 개요1	1. 척추: 부 위별 척주 뼈- 목뼈, 등뼈, 허리 뼈, 엉치뼈, 꼬리뼈 2. 동작 및 안정성 3. 허리 통 증의 원인	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
12	제11강 등 과 허리의 개요2	1. 척추의 근육 2. 부착점 및 작용 3. 몸통과 부척주근의 근육촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
13	제12강 넓 다리와 무 릎의 개요	1. 넓다리 뼈, 정강뼈, 종아리뼈, 무릎뼈 2. 무릎관 절-결인대, 관절공간, 반달, 십자 인대 3. 넓다리 및 무릎의 근육촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
14	제13강 다 리의 개요2	1. 넓다리 와 무릎 2. 볼기부 위와 넓다 리 뒷부위 3. 볼기부 위와 넓다 리의 근육 촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
15	제14강 다 리의 개요3	1. 발목과 발목의 뼈 2. 표면 해 부 3. 근막과 얕은신경 및 혈관 4. 종아리 의 얕은 근 육 및 깊은 근육 5. 발목의 근육촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
16	기말고사	기말고사	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____