

2016학년도 1학기 수업계획서



교과목	과목명	기능해부학	학수번호	348761	분반	01
	이수구분	기전	학점	2.0	시간	이론 : 2.00 / 실습 : 0.00
	인증구분		교재명	기능해부학		
주 수강대상	스포츠건강관리학과 1학년		강의요일/시간	월12		
			강의실	자연관109(제1시청각실)		
담당교수	성명	이채산				
	소속	자연과학대학 사회체육학과				
	연락처	전화		연구실		
		휴대폰		Email		
면담가능요일/시간	화요일 9교시					

교과목 기본정보

선수과목 또는 선수학습	1. 운동생리학, 스포츠해부학 (인체해부학) 관련된 도서 1권 이상 읽기 2. 운동역학 관련도서 1권이상 읽기		이수체계도의 선수과목							
교과목 성격	체육, 스포츠 그리고 신체활동을 하는데 있어서 인체의 구조와 기능을 인지함으로써 근육과 골격계 움직임의 상호작용을 이해한다, 특히 각종 신체동작 및 스포츠 동작 등 현상을 해부학적, 생리학적 기능 그리고 역학적 원리를 습득한다.									
교과목 목표	1. 해부학적 용어 및 움직임 기술(discription)의 이해 2. 키네시얼러지(kinesiology)의 이해 3. 자세관리의 필요성에 대하여 알아 본다. 4. 근육 및 골격의 조직과 기관 및 기관계의 이해 5. 상지(팔, 손목, 손가락), 하지(넓다리, 무릎, 발), 몸통(척추) 등 근육의 및 간단한 근육축진의 이해									
활용기자재	유인물	LCD프로젝트	컴퓨터노트북	전자칠판	기타					
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					
수업방법	강의식	토론식	세미나식	실험실습식	인터넷전용	인터넷병행	기타			
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

성적평가방법(%)	중간(수시)/기말 고사		출석 및 과제		기타평가도구(20%)					
	중간	기말	출석	과제	발표	토론	퀴즈	팀활동	태도	기타
	30	30	10	10	0	0	5	0	10	5
참고도서	1. 박지환 외 편저(2009). 근골격 질환별 물리치료, 서울: 도서기능해부학출판 현문사. 2. 배성민 외 공역(2006). 움직임을 위한 근육테스트, 서울: 도서출판 금광. 3. 신흥철 외 공역(2010). Hollinshead 기능해부학, 서울: 엘스비어코리아. 4. 정진우 외 편저(2009). 스포츠물리치료학, 서울: 도서출판 대학서림. 5. 정진욱 외 공역((2012). 운동, 기능해부학, 서울: 한미의학 6. 최훈 역(2010). 근육신장의 맨손요법, 서울: 도서출판 진명.									
유의사항	기능해부학 전용노트 준비 강의노트 및 해부학 구조물 색칠하기									

교과목 학습성과

학습성과(PO)	학습성과 중요도	교과목 학습성과 내용
1.기초지식	상(●)	인체의 근육, 뼈대 및 움직임 용어를 숙지시킨다.
3.문제해결	상(●)	인체움직임이 어떻게 발생하는지를 이해한다.
7.영향이해	중(●)	인체움직임의 작용이 근력 및 유연성 등 동작에 미치는 영향이해

주별 세부내용

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
1	제1강 기능해부학의 개요	1. 교과 오리엔테이션 2. 학습동기 부여 3. 기능해부학의 개요(근육, 골격계 개관)	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
2	제2강 인체해부학적 개요	1. 해부학적 용어 2. 관절의 형태와 운동종류 3. 위치와 방향 용어 4. 운동과 운동면	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	해부학적 용어, 방향 그리고 운동기술 제출일: 4월11일(월) 기일염수	교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
3	제3강 인체움직임의 개요	1. 움직임 기술 (discription) 2. 움직임 분석의 기본요소 3. 벡터와 스칼라	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
4	제4강 자세의 개관	1. 자세관리의 배경 및 필요성 2. 자세기전 3. 좋은 자세와 나쁜 자세 4. 이상적 측면 정렬 자세	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
5	제5강 근육, 골격계의 조직	1. 상피조직 2. 결합조직 3. 근육조직 5. 신경조직	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>pp</u>
6	제6강 팔의 개요1	1. 발달 2. 골격 3. 근육 4. 상완 및 전완의 근육촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
7	제7강 팔의 개요2	1. 신경지배 2. 부착점 및 작용 3. 상완 및 전완의 근육촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	신체 부위별 개요 작성(2개 부위 이상) 제출일: 2016년 5월 23일(월) 기일업수	교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
8	중간고사	중간고사	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____
9	제8강 손가락 동작의 개요	1. 손가락의 굽힘과 폼 2. 손가락의 벌림과 모음 3. 잡기와 관련된 쥐기의 종류 4. 손의 근육테스트	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
10	제9강 어깨의 개요	1. 어깨뼈와 팔의 동작 2. 어깨뼈와 관절: 어깨뼈, 빗장뼈, 관절 3. 어깨, 가슴근육 4. 어깨 및 팔의 근육촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
11	제10강 등 과 허리의 개요1	1. 척추: 부 위별 척주 뼈- 목뼈, 등뼈, 허리 뼈, 엉치뼈, 꼬리뼈 2. 동작 및 안정성 3. 허리 통 증의 원인	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
12	제11강 등 과 허리의 개요2	1. 척추의 근육 2. 부착점 및 작용 3. 몸통과 부척주근의 근육촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
13	제12강 넓 다리와 무 릎의 개요	1. 넓다리 뼈, 정강뼈, 종아리뼈, 무릎뼈 2. 무릎관 절-결인대, 관절공간, 반달, 십자 인대 3. 넓다리 및 무릎의 근육촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
14	제13강 다 리의 개요2	1. 넓다리 와 무릎 2. 볼기부 위와 넓다 리 뒷부위 3. 볼기부 위와 넓다 리의 근육 촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
15	제14강 다 리의 개요3	1. 발목과 발목의 뼈 2. 표면 해 부 3. 근막과 얕은신경 및 혈관 4. 종아리 의 얕은 근 육 및 깊은 근육 5. 발목의 근육촉진	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 <u>기능해부학</u> 유인물 _____ 기타 <u>ppt</u>
16	기말고사	기말고사	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재 _____ 유인물 _____ 기타 _____