

## 2016학년도 1학기 수업계획서



<b>교과목</b>	<b>과목명</b>	현대사회와 스포츠	<b>학수번호</b>	003140	<b>분반</b>	03
	<b>이수구분</b>	교선	<b>학점</b>	2.0	<b>시간</b>	이론 : 2.00 / 실습 : 0.00
	<b>인증구분</b>		<b>교재명</b>	현대사회와 스포츠		
<b>주 수강대상</b>	전체 학년	<b>강의요일/시간</b>	금56			
		<b>강의실</b>	자연관109(제1시청각실)			
<b>담당교수</b>	<b>성명</b>	이건철				
	<b>소속</b>	사범대학 체육교육과				
	<b>연락처</b>	<b>전화</b>		<b>연구실</b>		
		<b>휴대폰</b>		<b>Email</b>		
<b>면담가능요일/시간</b>	월요일 5,6교시, 수요일 1,2,3,4교시					

### 교과목 기본정보

<b>선수과목 또는 선수학습</b>		<b>이수체계도의 선수과목</b>								
<b>교과목 성격</b>	현대사회는 기계문명의 급속한 발달로 인하여 노동시간이 단축됨에 따라 운동부족 현상이 생기게 되었고, 더구나 현대인은 소음, 매연, 오염 등의 공해로 신체적으로나 정신적으로 질병과 항상 싸우면서 살아가고 있다. 따라서 스포츠가 지닌 무궁한 가치를 이해하고 이를 실천하는 일이 곧 우리가 살아가는 의미를 부여해 주고 현대인의 여가시간을 해결해 줄 수 있는 한 방법인 것이다.									
<b>교과목 목표</b>	현대인의 삶은 각종 문명의 발달과 향후 주 5일 근무로 인한 여가시간의 꾸준한 증대를 예고하고 있으며, 과거에 비해서 높아진 각종 스트레스와 습관, 환경으로 인한 각종 질병의 발생률은 꾸준히 증가되고 있다. 이에 일반인들이 손쉽게 스포츠를 이해하고 이를 실천에 옮겨 스포츠가 추구하는 본래의 목적과 가치를 충분히 발휘하는 데 도움이 되도록 하는데 목적이 있다.									
<b>활용기자재</b>	<b>유인물</b>	<b>LCD프로젝트</b>	<b>컴퓨터 노트북</b>	<b>전자칠판</b>	<b>기타</b>					
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
<b>수업방법</b>	<b>강의식</b>	<b>토론식</b>	<b>세미나식</b>	<b>실험실습식</b>	<b>인터넷전용</b>	<b>인터넷병행</b>	<b>기타</b>			
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<b>성적평가방법(%)</b>	<b>출석 및 과제</b>			<b>기타평가도구(20%)</b>						

	<table border="1"> <tr> <th colspan="2">중간(수시)/기말 고사</th> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <th>중간</th> <th>기말</th> <th>출석</th> <th>과제</th> <th>발표</th> <th>토론</th> <th>퀴즈</th> <th>팀활동</th> <th>태도</th> <th colspan="2">기타</th> </tr> <tr> <td>30</td> <td>30</td> <td>10</td> <td>10</td> <td>10</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>10</td> <td>0</td> <td colspan="2">0</td> </tr> </table>	중간(수시)/기말 고사											중간	기말	출석	과제	발표	토론	퀴즈	팀활동	태도	기타		30	30	10	10	10	0	0	10	0	0	
중간(수시)/기말 고사																																		
중간	기말	출석	과제	발표	토론	퀴즈	팀활동	태도	기타																									
30	30	10	10	10	0	0	10	0	0																									
참고도서	현대사회와 스포츠, 김범식, 홍경, 2003.																																	
유의사항																																		

### 교과목 학습성과

학습성과(PO)	학습성과 중요도	교과목 학습성과 내용
1. 기초지식	상(●)	현대사회와 스포츠에 대한 기초지식을 이해한다.
2. 자료분석	중(●)	현대사회와 스포츠에 대한 자료분석을 이해한다.
13. 융합적 사고배양	하(○)	현대사회와 스포츠에 대한 융합적 사고배양을 이해한다.

### 주별 세부내용

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
1	교과개요설 명	1. 교과목 에 대한 개 요 설명 2. 수업진 행 방법에 대한 설명 3. 수업시 주의사항	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
2	스포츠에 대한 개념	1. 스포츠 의 어원과 발달 2. 스포츠 의 분류 3. 스포츠 활동의 변 화와 전망	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 pp 7-16 _____ 유인물 _____ 기타물 ppt 자료 _____
3	현대사회 특징과 스포츠 필요 성	1. 현대사 회의 특징 2. 현대인 의 스포츠 필요성 3. 스포츠 활동의 효 과	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	스포츠활동 이 우리생 활에 주는 의미와 역 할에 대해 서, A4용지 2매 이상, 자필로 작 성하여 제 출 4월9일 까지	교재물 pp 17-24 _____ 유인물 _____ 기타물 ppt 자료 _____
4					

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
	스포츠와 문화	1. 스포츠 문화의 개념 2. 스포츠 문화의 구조와 기능 3. 스포츠의 사회, 문화적 가치 4. 스포츠의 비교문화적 분석 5. 스포츠와 문화제도	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 pp 25-40 _____ 유인물 _____ 기타물 ppt 자료 _____
5	스포츠와 정치	1. 스포츠와 정치의 상관성 2. 스포츠의 정치적 가치와 기능 3. 올림픽 경기와 정치적 관계	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 pp 41-58 _____ 유인물 _____ 기타물 ppt 자료 _____
6	스포츠와 마케팅	1. 스포츠 마케팅의 정의와 구성요소 2. 스포츠 마케팅의 효과 3. 스포츠 마케팅의 상업화 4. 스포츠 스폰서십의 개념과 유형 5. 올림픽 경기에서의 마케팅	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 pp 59-77 _____ 유인물 _____ 기타물 ppt 자료 _____
7	스포츠와 삶의 질	1. 라이프스타일이란 2. 삶의 질이란 3. 현대인의 여가와 스포츠 4. 라이프스타일과 스포츠 5. 스포츠와 삶의 질	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 pp 79-92 _____ 유인물 _____ 기타물 ppt 자료 _____
8	중간고사	중간고사	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
9	스포츠실습	스포츠현장실습	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론		

주차	학습주제	학습내용	강의방법	과제	학습자료
			<input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
10	스포츠실습	스포츠현장실습	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
11	스포츠실습	스포츠현장실습	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
12	스포츠실습	스포츠현장실습	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input checked="" type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____	스포츠의 현장 실습에서 나타난 건강과의 상관성에 대해서, A4용지 2매 이상, 자필로 작성하여 제출, 6월3일까지	교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____
13	현대인의 건강과 운동방법 및 효과	1. 건강의 정의와 개념변화 2. 체력의 개념 3. 현대인의 운동방법 4. 운동의 효과	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 pp 93-129 _____ 유인물 _____ 기타물 ppt 자료 _____
14	현대인의 비만	1. 비만의 정의와 측정 2. 비만의 분류 3. 비만의 원인과 증상 4. 비만의 해소방법	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 pp 131-150 _____ 유인물 _____ 기타물 ppt 자료 _____
15	현대인의 피로와 스트레스	1. 피로와 운동과의 관계 2. 스트레스와 운동과의 관계	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 pp 151-175 _____ 유인물 _____ 기타물 ppt 자료 _____
16	기말고사	기말고사	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 토론 <input type="checkbox"/> 실험실습 <input type="checkbox"/> 기타 _____		교재물 _____ 유인물 _____ 기타물 _____