

수업계획서

2015학년도 제1학기

경기대학교

교과목명	이수구분	학점	시수	학년	담당교수	E-mail 및 연락처
행복학	교양	3	3	전학년	정지운	
교과목해설						
<ul style="list-style-type: none"> - 인간의 인생에서 순간적으로 나타났다 사라지는 행복 느낌을 유지하는 방법을 배움으로써, - 인간의 존엄성과 인간의 존엄성을 근거로 하는 인권, 기본권에 관한 본질을 이해하고, - 행복해진 인간이 우리 사회와 국가 그리고 국제사회에 파급될 수 있는 역량에 관하여 인식하여, - 자신이 인류사회의 발전을 위한 역할을 담당할 수 있다는 사고를 형성하고자 한다. 						
핵심역량						
<ul style="list-style-type: none"> - 인간의 존엄성에 관한 기본적인 이해를 통하여 행복 느낌을 체득함으로써 자기존엄성의 실현을 추구할 수 있는 기본적인 역량을 갖출 수 있음. - 행복한 생활의 실천방법을 습득함으로써 자신과 주변인들과의 긍정적인 관계를 형성하고, 타인을 위한 자발적인 배려심에 관한 중요성을 배움으로써 향후 사회활동에서 능동적이고 주도적인 역량을 갖출 수 있음. - 자신의 행복 느낌 지속화를 통하여 자신에게 적합한 안정적 직업선택과 직업을 통한 사회적 기여에 능력을 극대화할 수 있게 되고, 전문적인 지식의 활용역량이 강화됨. - 행복한 인생을 만들어가는 개별적인 실천방법을 정립함으로써 향후 가족과 사회에 바람직한 영향을 지속적으로 줄 수 있고, 각종 갈등의 합리적 해결을 위한 역량을 갖출 수 있음. 						
강좌목표						
<ul style="list-style-type: none"> - 자신의 역량에 따른 인생의 목표를 정립하고 궁극적 목표를 행복에 둠으로써, - 살아가면서 겪게 되는 다양한 고민의 해결방법과 곤란의 극복을 위한 개별적인 방안을 찾고, - 자신의 본성에 관한 고찰이 가능하게 하고, - 자신의 주변에 있는 사람들과 바람직한 관계를 형성할 수 있도록 하여, - 바람직한 자아의 완성을 추구할 수 있도록 스스로 자기계발을 할 수 있는 방법을 제시하고자 함에 본 강좌의 목표가 있다. 						
강의방법						
<ul style="list-style-type: none"> • 강의형태 : 이론중심 () 이론과 실습중심 (○) 실험/실습중심 () • 수업방식 : 강의식 (○) 세미나식 () 토론식 (○) 질의/응답 (○) Team Teaching () 워크숍 () 발표 () 실험/실습 () 실기 () 이러닝 () 기타 () • 교육용 기자재 : OHP () Slide () Video () LDP () Audio () 컴퓨터 () 모형물 () 유인물 () 기타 () 						

강좌 내용				
주	교수 내용	방법	관련 자료	과제물
1	오리엔테이션 행복학의 인접학문에 관한 개괄적 설명	강의	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	시간관리
2	생각 인간의 완전성에 관한 고찰 인간이 겪는 고통에 대한 성찰	강의	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	행복기록
3	선물 인간을 위해 신의 준 선물의 이해 인간의 존엄성에 관한 고찰	강의 토론	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	행복경험의 설명
4	기원 삶에서 추구해야 하는 목표에 대한 새로운 인식을 통한 변화의 시작	질문/응답	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	나의 인생기록
5	행복을 위한 준비 1 : 건강 자신에게 적합한 건강관리방법의 모색	강의	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	
6	행복을 위한 준비 2 : 시간관리 시간관리의 핵심과 시간관리의 중요성	강의	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	
7	행복을 위한 준비 3 : 행복기록 기록에 의한 기억의 진행방법에 관한 고찰을 통한 실천방법의 제시	강의 토론	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	
8	사회의 이해 자신과 자신의 확대로 이해될 수 있는 사회의 이해 를 통한 사회발전의 기여방법	강의	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	
9	나의 이해 우주와 하나가 될 수 있다는 생각을 기초로 하는 행복한 나의 이해 행복기준의 정립	질문/응답	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	
10	개별적이고 구체적인 자신만의 행복기준의 정립과 실천방안	강의, 질문 /응답	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	
11	행복실천 자신만의 행복기준에 따른 행복실천방법의 제시	토론	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	
12	행복정리 살아온 인생과 살아갈 인생에 관한 고찰을 통한 행 복한 인생의 관리	강의 토론	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	
13	행복과 성공 행복한 성공을 위한 준비와 실천	강의	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	
14	행복과 교육 시기별로 다양하게 제시될 수 있는 행복교육에 관 한 구체적인 방향제시	강의	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	
15	행복인생의 시작 자신의 행복기준에 따른 행복인생을 현실화하는 방 법제시	질문/응답	정지운 판도라의 선물 빅타임스월드, 2015.	
16	기말고사			
주요교재 및 참고자료				
구분	자료명			
교재	정지운, 판도라의 선물, 빅타임스월드, 2015.			
참고자료	나폴레옹 힐/권혁철, 「놓치고 싶지 않은 나의 꿈 나의 인생1」, (주)국일미디어, 2010. 나폴레옹 힐/이지현, 「놓치고 싶지 않은 나의 꿈 나의 인생3」, (주)국일미디어, 2010. 노구치 요시노리/김혜숙, 「거울의 법칙」, 나무한그루, 2007. 로버트 윈스턴/김동광·이용철, 「인간」, 사이언스북스, 2006. 리처드 브로디/박인희, 「나에겐 지금 못할 것이 없다3」, 현대미디어, 2003. 마이클 로지에/이수경, 「끌어당김의 법칙」, (주)웅진씽크빅, 2007. 비카스 말카니, 「마음을 울리는 행복 두드림」, 도서출판 동방의 빛, 2013. 샌드라 앤 테일러/이정혜, 「부와 행복의 놀라운 성공법칙 28가지」, 기원전, 2011. 앤드류 매튜스/양영철·안미경, 「그럼에도, 행복하라」, 좋은책만들기, 2011. 조셉 존슨/김수빈, 「자신에 대한 확신으로 성공을 예감하라」, 하늘아래, 2010. 폴 J. 마이어/최종옥, 「괜찮아, 잘 될 거야」, 책이있는마을, 2013. 프랑스아 를로르/오유란, 「꾸뻐 씨의 행복 여행」, 오래된미래, 2013.			