

돌아가기 | 출력

## 2015년 1학기 수업계획서

|   |                                    |                              |  |                                     |                                     |  |    |
|---|------------------------------------|------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--|----|
| <b>교과목<br/>(Course<br/>Information)</b> | <b>과목명<br/>(Course Title)</b>      | 운동과학개론                       |  | <b>학수번호<br/>(Course<br/>Number)</b> | 008071                              | <b>분 반<br/>(Class Section #)</b>                           | 01 |
|   | <b>교재명<br/>(Textbook)</b>          | 체육학개론                        |  |                                     |                                     |  |    |
|   | <b>이수구분<br/>(Course Type)</b>      | 학필                           | <b>학점<br/>(Credit<br/>Hours)</b>             | 3.0                                 | <b>시 간<br/>(Hours Per<br/>Week)</b> | 이론(Theory Hours) :<br>3.00<br>실습(Practice Hours) :<br>0.00 |    |
| <b>주 수강대상</b>                           | 사회체육학과2년                           |                              | <b>강의요일·시간<br/>(Days and Hours of Class)</b> |                                     | 화34금2                               |  |    |
|   |                                    |                              | <b>강의실<br/>(Classroom Location)</b>          |                                     | 구체육관103(103강의실)                     |  |    |
| <b>담당교수<br/>(Instructor)</b>            | <b>성 명<br/>(Name)</b>              | 이채산                          |  |                                     |                                     |  |    |
|   | <b>소 속<br/>(Dept.)</b>             | 자연과학대학 사회체육학과                |  |                                     | <b>연 구 실<br/>(Office)</b>           |  |    |
|   | <b>연락처<br/>(Contact<br/>Info.)</b> | <b>전 화<br/>(Phone<br/>#)</b> |  |                                     |                                     | <b>휴 대 폰<br/>(Cellular)</b>                                |    |
|   |                                    | <b>E-mail<br/>(E-mail)</b>   |  |                                     |                                     |  |    |

» **교과목기본정보(Class Information)**

|   |  |                              |   |  |  |  |   |
|---|--|------------------------------|---|--|--|--|---|
| <b>선수과목<br/>또는<br/>선수학습<br/>(Prerequisites)</b> | 체육학(운동 및 스포츠) 관련 도서 2권 이상 읽기   |                              |   |  |  |  |   |
| <b>교과목의<br/>성격<br/>(Course<br/>Description)</b> | 체육(운동)이나 스포츠 분야의 운동과학적 입장에 있어서 개괄적이고 통합적으로 이해시키기 위하여, 먼저 체육학의 인문학적 기초와 탐구영역을 개념으로 정리 이해시키다. 그 기반위에 운동과학의 연구영역에 대하여 하위전공과목을 개념으로 설명하고 이를 상호관련질 수 있는 능력을 배양시키는데 그 목적을 두고 있다.   |                              |   |  |  |  |   |
| <b>교과수업<br/>주요목표<br/>(Objectives)</b>           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.체육학(운동의 개념적 이해</li> <li>2.체육학(운동)의 인문학적 기초의 이해</li> <li>3.체육학(운동)의 자연과학적 기초의 이해</li> <li>4.체육학(운동)의 사회과학적 기초의 이해</li> <li>5.운동수행과 연구영역(운동학습, 운동생리학, 운동역학과 운동수행)의 관련성의 이해</li> </ol> |                              |   |  |  |  |   |
| <b>활용기자재<br/>(Instructional<br/>Equipments)</b> | <b>판 서<br/>(Writing<br/>on the<br/>board)</b>  | <b>유인물<br/>(Handouts)</b>    | <b>TV·비디오<br/>(TV·Video)</b>                | <b>LCD프로젝트<br/>(LCD<br/>Projector)</b> | <b>OHP<br/>(OHP)</b>                       | <b>컴퓨터<br/>노트북<br/>(Computer/Notebook)</b> | <b>전자판서<br/>시스템<br/>(Electronic<br/>Blackboard)</b> |
|   | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/>                    | <input checked="" type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/>                   | <input type="checkbox"/>                   | <input type="checkbox"/>                            |
| <b>성적평가<br/>방법(%)<br/>(Grading (%))</b>         | <b>중간/기말고사<br/>(Mid-term/final exam)</b>   |                              | <b>과제및예습<br/>(Homework and Preparation)</b> |  |  |  |   |
|   | <b>중간고사<br/>(Mid-term)</b>   | <b>기말고사<br/>(Final exam)</b> | <b>출 석<br/>(Attendance)</b>                 | <b>과제물<br/>(Homework)</b>              | <b>발 표<br/>(Presentation)</b>              | <b>학습태도<br/>(Class participation)</b>      | <b>수시고사<br/>(Quiz)</b>                              |
|   | 30%  | 30%                          | 20%   | 10%                                    | 0%   | 5%   | 5%  |
| <b>수업방법<br/>(Instructional<br/>Methods)</b>     | <b>강의식<br/>(Lecture)</b>   | <b>토론식<br/>(Discussion)</b>  | <b>세미나식<br/>(Seminar)</b>                   | <b>실험실습식<br/>(Experiment)</b>          | <b>인터넷전용<br/>(Exclusively<br/>on-line)</b> | <b>인터넷병행<br/>(On- and<br/>off-line)</b>    | <b>기타<br/>(Other<br/>methods)</b>                   |
|   | <input checked="" type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>     | <input type="checkbox"/>                    | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>                   | <input type="checkbox"/>                   | <input checked="" type="checkbox"/>                 |

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 참고도서<br>(Supplementary Readings) | 1) 김광희외 8인(2011). 체육학개론. 레인보우북스.<br>2) 김용규, 권양기(2000). 스포츠, 운동영양학. 신아출판사<br>3) 김종택외 4인(2008). 체육학연구법. 레인보우북스.<br>4) 김흥수 편저(2003). 체육학의 구성원리. 대경북스.<br>5) 박성순외 16인(2005). 운동역학. 대경북스.<br>6) 서정석 역(2008). 생체역학의 이해. 레인보우북스.<br>7) 정영수외 8인 역(2013). 운동생리학. 레인보우북스. |
| 과제물<br>(Homework)                | 체육(운동)학의 구성 원리(5월 12일(월)까지 기일 엄수)<br>*과제물은 반드시 오프라인상으로만 제출합니다.  |

>> **주별강의계획(Course Calendar)**

실험·실습 교과목은 『연구실 안전환경 조성에 관한 법률』에 의거, 제 1주에 "실습(연구실)안전교육 안내" 문구를 추가하여 주시기 바랍니다.

|                    |                          |  |
|--------------------|--------------------------|--|
| 제 1 주<br>( Week 1) | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | 1. 교과 오리엔테이션<br>2. 학습동기 부여<br>3. 체육학(운동, 스포츠) 개관   |
| 제 2 주<br>( Week 2) | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | <체육학의 학문적 근거><br>1. 사회에서 교육의 역할<br>2. 교육과 사회가 직면한 문제들<br>3. 교육의 순환<br><체육학의 본질과 의미><br>1. 교육의 본질<br>2. 체육학의 본질<br>3. 체육학의 본질과 의미에 기초가 되는 개념<br>4. 교육과 체육학의 관계  |
| 제 3 주<br>( Week 3) | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | <체육학의 원칙, 목적과 목표><br>1. 용어의 정의<br>2. 근원<br>3. 교육의 목적과 목표<br>4. 체육의 목적과 목표  |
| 제 4 주<br>( Week 4) | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | <체육학의 인류학적 해석><br>1. 신체적 인류학<br>1) 생물학적 진화<br>2) 문화적 진화<br>2. 체육(운동)교육자를 위한 인류학의 암시<br>1) 체력과 운동을 위한 암시<br>2) 경보 반응<br>3) 사회적 행위를 위한 암시<br>4) 놀이(유희)의 유전적 기초<br>5) 인간자세에 적합한 순응                      |
| 제 5 주<br>( Week 5) | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | <체육학의 역사적 해석><br>1. 역사의 중요성<br>2. 원시인의 체육(운동)<br>3. 고대국가의 체육(운동)<br>4. 그리스, 로마의 체육(운동)<br>5. 암흑시대의 체육(운동)과 중세의 체육(운동)<br>6. 르네상스 시대의 체육(운동)<br>7. 현대체육의 배경인 유럽의 체육(운동)<br>8. 미국 체육의 전통<br>9. 스포츠의 역사 |
| 제 6 주              | 수업내용                     | <운동의 생물학적 기저><br>1. 삶의 생물학적 기반<br>2. 생물학적 약점<br><인간 움직임의 해부학적 기저><br>1. 골격계, 근육계 및 신경계   |

|                      |                          |   |
|----------------------|--------------------------|---|
| ( Week 6)            | (Class Topic(s))         | 2. 순환계<br><인간 움직임의 생리학적 기저><br>1. 골격계과 근육계의 생리학<br>2. 신경계와 움직임<br>3. 움직임의 생화학                               |
| 제 7 주<br>( Week 7)   | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | <운동의 물리학적 기저><br>1. 인간의 몸<br>2. 중심, 지레, 유체, 마찰<br>3. 인간의 눈과 귀   |
| 제 8 주<br>( Week 8)   | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | 중간고사  |
| 제 9 주<br>( Week 9)   | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | <운동의 심리학적 기저><br>1. 학습이론, 모형 및 법칙<br>2. 지각운동학습<br>3. 운동을 통한 개념 발달   |
| 제 10 주<br>( Week 10) | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | <운동의 사회학적 기저><br>1. 사회조직, 사회, 사회화 그리고 문화<br>2. 인격<br>3. 사회집단<br>4. 스포츠를 통한 사회화                              |
| 제 11 주<br>( Week 11) | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | <운동학습과 운동수행 1><br>1. 운동제어와 운동학습의 기초<br>2. 기술의 분류<br>3. 피드백, 강화 그리고 기억과 파지<br>4. 학습에 영향을 미치는 조건              |
| 제 12 주<br>( Week 12) | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | <운동학습과 운동수행 2><br>1. 학습에 영향을 미치는 요인들<br>1) 목표 2)연습 3) 동기유발 4) 심리연습 5) 전이 6)각성<br>7) 불안 등<br>2. 과제의 일반성과 특수성 |
| 제 13 주<br>( Week 13) | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | <운동생리학과 운동수행><br>1. 에너지원 및 운동의 에너지 경로<br>2. 에너지 과정의 의미<br>3. 운동(트레이닝)의 효과                                   |
| 제 14 주<br>( Week 14) | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | <운동역학과 운동수행 1><br>1. 인체운동의 정의, 원인, 분류 그리고 형태<br>1) 지지과제 2) 현가과제 3)동작과제 4) 힘 과제<br>2. 운동(움직임)의 원리            |
| 제 15 주<br>( Week 15) | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | <운동역학과 운동수행 2><br>1. 운동역학의 정의<br>2. 생체역학의 정의<br>3. 운동역학의 분석체계<br>4. 운동역학의 미래                                |
| 제 16 주<br>( Week 16) | 수업내용<br>(Class Topic(s)) | 기말고사  |